

保健指導レベルアップセミナー

重症化予防

～未治療者ならびに治療中の方への保健指導のポイント～

* 高血圧・循環器病予防療養指導士単位取得可

高血圧や糖尿病などが「なぜ起こるのか、どうしたら予防できるか」といった疫学情報が蓄積され、保健指導による予防や治療効果を高めることが可能になってきました。また、生活習慣病関連の医療費の適正化のためには、高血圧などの発症を未然に防ぐとともに、治療中も適切な保健指導によってより適切に管理することの重要性が改めて認識されています。2017年度はテーマを「重症化予防 ～未治療者ならびに治療中の方への保健指導のポイント～」とし、下記4回にわたり実施します。

■日程・テーマ・会場

- ① 第1回 2017年11月11日(土)： ハイリスク者抽出の基本的な考え方
- ② 第2回 2017年12月9日(土)： 保健指導としての未治療者への受診勧奨
- ③ 第3回 2018年1月27日(土)： 高血圧治療中の方の保健指導のポイント ～飲酒を中心に～
- ④ 第4回 2018年2月24日(土)： 糖尿病性腎症重症化予防の実際

*各回ごとのお申込可

* 時間 ①②③：13時～18時(受付12時半～) ④：10時～16時(受付9時半～)

* 会場 ①②：塩野義製薬株式会社 ホール(東京都渋谷区)
③：エーザイ株式会社 東京コミュニケーションオフィス(東京都新宿区)
④：東京医科大学病院教育研究棟(東京都新宿区)

*各回、上記内容の講義に加え、循環器病予防の体系的な知識と技術習得や、医療現場等での指導の場でメディカルスタッフが知っておくべき高血圧・糖尿病などの治療に関する内容も含まれます。

本セミナー1回の参加で「高血圧・循環器病予防療養指導士」の単位(6単位)が取得できます。

高血圧・循環器病予防療養指導士 <http://www.jpns.jp/sidouji/>

2016年より日本高血圧学会と日本循環器病予防学会が共同のもとに「高血圧・循環器病予防療養指導士」の認定を開始。制度の詳細はホームページにてご確認ください。

本セミナー以外の高血圧・循環器病予防療養指導士セミナーは下記日程で行われます。

詳しくはホームページでご確認ください。

*2017年11月19日(日) 仙台 *2017年12月10日(日) 大阪 *2018年1月28日(日) 鹿児島

■内容(予定)：

★2017/11/11(土)

ハイリスク者抽出の基本的な考え方

- ・保健指導プログラムの構成
- ・リスク重複の概念とリスクアセスメント
- ・高血圧の栄養・食事指導
- ・血圧測定の意義と結果 一家庭血圧を含む

★2017/12/9(土)

保健指導としての未治療者への受診勧奨

- ・循環器病とリスク要因の疫学
- ・面接技術(ロールプレイング)
- ・検査の意義結果
- ・服薬管理とくに在宅管理のポイント
一服薬アドヒアランス向上と副作用対策一

★2018/1/27(土)

高血圧治療中の方の保健指導のポイント～飲酒を中心に～

- ・飲酒のリスクと介入
- ・高血圧薬物療法の基本
- ・血圧コントロール不良の原因分析と対策
- ・高齢者高血圧(認知症合併を含む)

★2018/2月24日(土)

糖尿病性腎症重症化予防の実際

- ・高血圧・循環器疾患の指導に役立つエビデンス
- ・肥満・耐糖能異常の栄養・食事指導
- ・臓器障害合併高血圧の管理

- ◆対象者 : 保健師、看護師、薬剤師、管理栄養士、栄養士、理学療法士、臨床検査技師、他、希望者
- ◆定員(各回) : 100名
- ◆受講費(各回) : 日本循環器病予防学会会員、日本高血圧学会会員：4,000円、非会員 8,000円

セミナーの詳細、申込方法はホームページにてご確認ください <http://www.jacd.info/>

一般社団法人 日本循環器病予防学会

〒161-0034 東京都新宿区上落合3-9-1 北村ビル402号室

電話：03-6304-0760 FAX：03-6304-0565 E-MAIL：office@jacd.info