

# 参加費無料、田村好史先生、齋藤政一先生ご登壇

## 「最近注目の健康テーマ『若い女性のやせ』・『口腔ケアと栄養』」

### 日本臨床栄養協会主催「第12回市民公開講座」開催

全世代に聞いて欲しい、健康増進のためのヒントが盛りだくさんの健康セミナー。要事前予約・参加費は無料。

2025年8月24日（日）11時30分～16時30分、佐伯栄養専門学校にて開催

一般社団法人日本臨床栄養協会（東京都港区、理事長：久保 明）は、2025年8月24日（日）11時30分～16時30分に、佐伯栄養専門学校（東京都大田区蒲田5-45-5）において「第12回市民公開講座」を開催いたします。「最近注目の健康テーマ『若い女性のやせ』・『口腔ケアと栄養』」について、一般の方にも分かりやすい講演のほかに、無料で体験できる血管年齢測定、健康食品・サプリメント相談などのコーナーも用意。参加費は無料で来場者にはお土産も。参加には事前のお申し込みが必要です。

【イベントお申し込みページ】<https://www.jcna.jp/news/12shimin.html>

#### 専門家が分かりやすく楽しく解説。全世代に聞いて欲しい、健康で幸福な毎日に役立つ情報が満載

一般社団法人日本臨床栄養協会では、協会の活動成果を一般市民の皆様へ還元し、健康への理解を深めていくことが必要であるという観点から、2012年より一般の方に向けて参加費無料の『市民公開講座』を年1回開催しており、毎年、多くの方にご参加いただいています。

「第12回市民公開講座」のテーマは「最近注目の健康テーマ『若い女性のやせ』・『口腔ケアと栄養』」。SNSなどの影響で若い女性のやせ願望は強くなる傾向にあり、日本の20代女性の2割近くが低体重（BMI18.5未満）といわれています。若年期の低体重は月経異常や骨量低下、不妊の原因となるだけでなく、糖尿病発症や脂質異常症のリスクが上がるなど、様々な病気発生の原因となることはあまり知られていません。「若い女性のやせ」についてNHKの「あしたが変わるトリセツショウ」にも出演された順天堂大学大学院教授の田村好史先生が、明日から実践できる対策方法などを分かりやすくお話ししてくれます。続いて、健康長寿にとって大切といわれる「歯の健康」について、蒲田でサイトウ歯科の院長を務め、アメリカで歯周病等について学んだ齋藤政一先生がお話ししてくれます。歯周病が体に及ぼす悪影響についてはだんだんと認知が高まってきています。今後、高齢者が積極的に歯科を受診し、健康な歯でよく噛んで食べれば、誤嚥性肺炎などを防ぎ、寿命を延ばすことができるそう。日々の生活の中で取り入れやすい方法などを分かりやすくお話ししてくれます。講演後はパネルディスカッションも実施。

会場内にはどなたでも無料で体験できる血管年齢測定や、日本臨床栄養協会が認定するN R・サプリメントアドバイザー資格者による健康食品・サプリメントの摂取や選び方などの相談コーナーもあり、参加者の健康増進の啓発に役立てたいと考えております。また参加者には協賛企業（日本臨床栄養協会賛助会員）からのお土産も用意。

分かりやすくなになると毎回好評の市民公開講座です。事前申し込みの上、お気軽にご来場ください。

※N Rとは Nutritional Representative の略称

#### 「第12回市民公開講座」について

##### 【開催概要】

「第12回市民公開講座」

開催日時：2025年8月24日（日）11:30～16:30

開催場所：佐伯栄養専門学校（東京都大田区蒲田5-45-5）

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般社団法人日本臨床栄養協会 担当：千葉・石黒 TEL：03-5422-1988 メール：[support@jcna.jp](mailto:support@jcna.jp)

参加費：無料 ※要事前申し込み  
定員：150名 ※応募者多数の場合は抽選  
主催：一般社団法人日本臨床栄養協会  
後援：大田区 公益社団法人東京都医師会  
<日本臨床栄養協会 賛助会員会>

株式会社えがお、株式会社大塚製薬工場、株式会社オムニカ、花王株式会社、株式会社カネカ、株式会社ケイ・エス・オー、興和株式会社、医療法人財団 湖聖会、サニーヘルス株式会社、鈴廣かまぼこ株式会社、第一出版株式会社、株式会社ドリコス、株式会社日経ラジオ社、株式会社ニッスイ、一般社団法人日本病院調理師協会、特定非営利活動法人日本メディカルハーブ協会、日本薬品株式会社、株式会社ピーエス、株式会社ファンケル、株式会社ヘルシーパス、松谷化学工業株式会社、株式会社薬事日報社、ロート製薬株式会社 ※50音順

詳細：協会ホームページをご参照ください

<https://www.jcna.jp/>



### 【講演プログラム】

- 13:00～ 開会の挨拶／日本臨床栄養協会理事長 久保 明先生  
13:05～14:30 特別講演／順天堂大学大学院 教授 田村好史先生、サイトウ歯科院長 斎藤政一先生  
14:30～15:00 日本臨床栄養協会賛助会員社紹介  
15:00～15:50 パネルディスカッション  
16:00 受付終了（閉場 16:30）

※血管年齢測定、健康食品・サプリメント相談コーナーは ①11:30～12:50、②14:30～15:00、③15:50～16:30 の時間帯で自由に体験していただけます（講演・パネルディスカッション実施中はご体験いただけません）

※プログラムの内容は予告なく変更となる可能性がございます

### 【お申し込み方法】

WEB か FAX でお申し込みください。

申込期間：7月7日（月）～8月14日（木）

### WEB の場合

<https://www.jcna.jp/news/12shimin.html>

から申込フォームへ必要事項をご記入ください。スマートフォンの方は右の QR コードから。



### FAX の場合

氏名・〒住所・年齢・同伴者の有無（ありの場合は同伴者の人数と氏名）・メールアドレス・日中連絡のつく電話番号を記入し、下記番号へ送信を。

FAX 番号 03-5422-1989

※応募者多数の場合は抽選となります。残念ながら落選となった方へはメールにてご連絡をいたします

※同伴者は申込者 1 名につき 3 名まで可。落選の場合は代表者にのみメール連絡いたします

※参加者には参加証（ハガキ）を発送いたします。お土産の引換証となりますので、忘れないようにご持参ください

※日本臨床栄養協会会員で、N R・サプリメントアドバイザー更新単位（3 単位）の付与を希望される方は、QR コードリーダーでの受付を実施します。会員証またはスマートフォンで会員マイページを表示して QR コード読み込みをおこなってください

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般社団法人日本臨床栄養協会 担当：千葉・石黒 TEL：03-5422-1988 メール：[support@jcna.jp](mailto:support@jcna.jp)

## ご講演の先生

### 田村 好史先生

順天堂大学大学院医学研究科スポーツ医学・スポーツロジー 代謝内分泌内科学/データサイエンス/AI インキュベーションファーム/グローバルヘルスリサーチ教授。

1997 年 3 月順天堂大学医学部卒業。2000 年 10 月カナダ・トロント大学生理学教室(研究生)へ留学。2005 年 3 月 順天堂大学大学院医学研究科博士課程修了。スポーツ庁参与などを経て、2024 年 5 月から現職。健康寿命延伸を目指した研究を推進している。著書に「プラクティス・セレクション 今度こそできる! 糖尿病運動療法 サイエンス&プラクティス」(医歯薬出版)などがある。



### 齋藤 政一先生

医療法人社団 政志会 サイトウ歯科 院長・理事長。歯学博士。1976 年日本大学歯学部卒業。1980 年日本大学歯学部大学院卒業(薬理学専攻)。その後、国内外で歯科医師としての様々な研鑽を積み、1995 年～2000 年カリфорニア大学ロサンゼルス校にて、歯周病およびインプラントについて研鑽、セミナー受講。ヘンリー・タケイ教授に師事。日本歯周病学会専門医、日本歯周病学会指導医。院長を務めるサイトウ歯科は「歯科名医ガイド」(主婦の友社)、「歯科の実力」(読売新聞社)、「Q&A でわかる! いい歯科医」(週刊朝日 MOOK)などで紹介されている。



## NR・サプリメントアドバイザーについて

厚生労働省のガイドラインに 100% 対応した内容の通信教育を受講し、年 1 回の認定試験に合格して一般社団法人日本臨床栄養協会に認定された、一般の消費者に対して保健機能食品、サプリメントについて、専門的観点から個々人の栄養状態を評価し、適切にアドバイスできる人のこと  
※ NR とは Nutritional Representative の略称



## 一般社団法人日本臨床栄養協会について

「医師と栄養士が手を結べば何ができるか」をテーマに 1979 年に設立。学術集会や協会誌等を通じ、国民への栄養に関する啓発活動を進めてきました。2001 年からはサプリメントアドバイザーの養成事業への取り組みを始め、その後、国立健康・栄養研究所からの栄養情報担当者 (NR) 事業の移管があり「NR・サプリメントアドバイザー」と資格名称を変更、年 1 回認定試験を実施しています。現在、会員は約 4,200 名、医師や管理栄養士・栄養士だけでなく薬剤師・看護師・臨床検査技師や食品関係に従事する方など多職種の方で構成されています。

### 【協会概要】

一般社団法人日本臨床栄養協会 (The Japanese Clinical Nutrition Association)

所在地：東京都港区芝大門 1 丁目 3 番 10 号 コスモタワービル 6 階

理事長：久保 明

事業内容： 栄養を臨床から考え、人間のための活きた栄養学を確立し、医療発展に寄与し、健康の維持・増進に貢献することを目的とするとともに、その目的に資するため、次の事業を行う。

1. 医師、栄養士、医療従事者の協力による食事療法の研究と普及活動
2. 医療に必要な食品の開発と普及活動
3. 食事療法に関する知識の普及活動
4. 臨床栄養に関する情報の交換及び伝達

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般社団法人日本臨床栄養協会 担当：千葉・石黒 TEL：03-5422-1988 メール：[support@jcna.jp](mailto:support@jcna.jp)

- 5.日本臨床栄養協会誌の発行
- 6.保健機能食品およびサプリメントに係るアドバイザリースタッフの質の確保及び向上を図るため、講演会、通信教育、認定試験の実施並びに資格更新業務
- 7.臨床に携わる医療従事者や主に管理栄養士の実践栄養学修得のための育成活動と認定研修並びに資格更新業務
- 8.前記各号に付帯する一切の事業

設立：1979年 HP：<https://www.jcna.jp/>

---

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般社団法人日本臨床栄養協会 担当：千葉・石黒 TEL：03-5422-1988 メール：[support@jcna.jp](mailto:support@jcna.jp)