

健康診断施設・人間ドック施設の職員のみなさまへ アンケートのお願い

研究課題： 健康診断施設・人間ドック施設における禁煙支援の現状と問題点の分析

現在日本の喫煙人口は徐々に減少していますが、厚生労働省の国民健康栄養調査では現在習慣的に喫煙している人の割合は17.8%といまだに高率です。厚生労働省が策定した「健康日本21」においては、たばこに関して「喫煙をやめたい人がやめる」ことを方針として掲げ、健康づくり運動を推進していますが、そのためには禁煙支援・禁煙治療が不可欠です。

以前は禁煙とは気合と根性で成し遂げるもので、実際はニコチンの離脱症状のため多くの脱落者を生じてきました。しかし、幸いにも現在ではニコチネル®TTS やチャンピックス®といった優れた禁煙補助薬の開発とともに、禁煙支援の様々な方法が研究されてきて、それらが禁煙治療のための標準手順書（第8版）としてまとめられ、禁煙治療は大きく様変わりしました。

健康診断施設・人間ドック施設を受診した喫煙者を確実に禁煙外来に導くためには、健康診断施設・人間ドック施設における禁煙支援が果たす役割は大きいものと考えます。現在の日本の健康診断施設・人間ドック施設の禁煙支援の現状と問題点の分析を行います。アンケート調査にご協力をお願いします。

- アンケートはGoogle Forms で作成しております。

<https://forms.gle/bzK7nvvnnVEyLzQz6>

にアクセスをいただき、あてはまる項目にチェックを、もしくは該当する数字や文字を（ ）内に記入してください。

また、以下のQRコードからアクセスいただいても結構です。



- アンケート回答は無記名としてください。所要時間は約 10 分です。
- アンケート回答は 2021 年 1 月 31 日までにご回答ください。アンケート回答の確認欄にチェックがあり、かつ返送いただいたことによって 調査の目的をご理解いただき、同意を得たものとさせていただきます。
- この研究は、川崎医科大学・同附属病院の倫理委員会の承認を得て行います。
(承認番号 3978)
- アンケート回答は本研究以外では使用しません。
- ご質問がありましたら、ご遠慮なく下記※までご連絡ください。

川崎医科大学 心臓血管外科学

※研究先代表 柚木靖弘

メールアドレス：hima@med.kawasaki-m.ac.jp

電話番号：086-462-1111