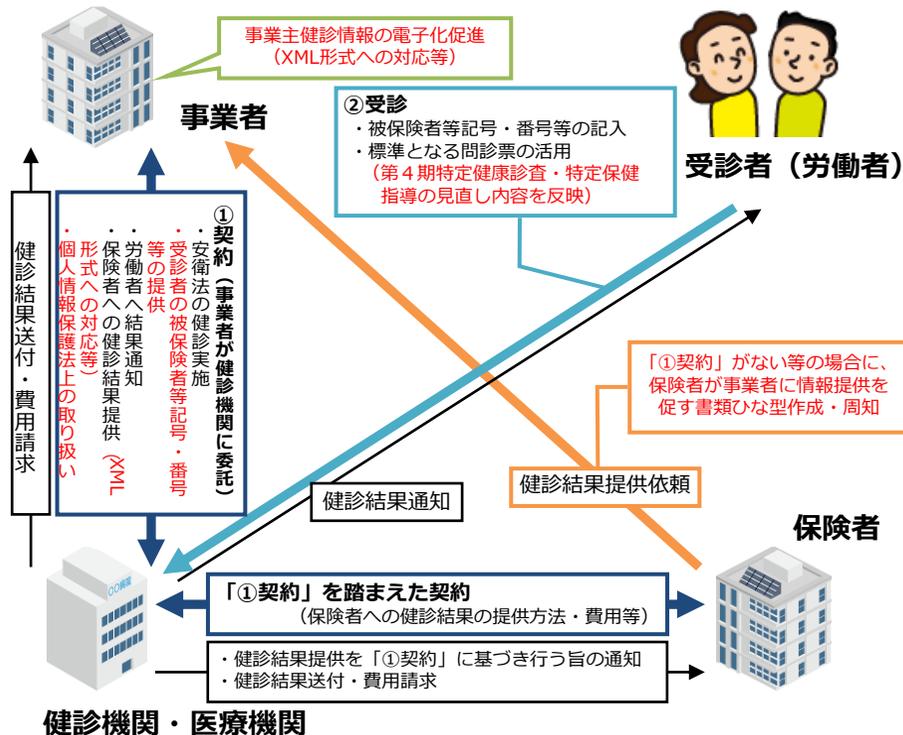


# 定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について

(令和2年12月労働基準局長・保険局長連名通知(令和5年3月改正))

- 保険者が保健事業を的確に実施し、制度間の健診の重複を避けるためには、**事業者と保険者が緊密に連携し、定期健康診断等の結果を事業者から保険者に迅速かつ確実に情報提供することが必要。**
- また、事業者から保険者への安衛法に基づく定期健康診断等の結果提供は、データヘルスやコラボヘルス等の推進により労働者の健康保持増進につながり、**労働者が健康になることによって企業の生産性向上、経営改善及び経済成長にもつながる。**
- 事業者において定期健康診断等を適切に実施するとともに、保険者へ定期健康診断等の結果提供により、**事業者と保険者が一体となって取組を進めていくため、**通知において「事業者と保険者の連携の基本的な考え方」や「定期健康診断等及び特定健康診査の実施と保険者への情報提供の方法等」などを記載し、**関係団体へ協力依頼を実施。**
- 今般、**事業者と保険者が連携して労働者の健康管理等の取組の推進を図るため、**「40歳未満の事業主健診情報の活用促進に関する検討会」や「第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会」における**議論を踏まえ、その内容について追記し、周知を行う。**

## 健診実施機関を通じた保険者への事業主健診結果の提供スキーム



## 「40歳未満の事業主健診情報の活用促進に関する検討会」報告書(関係部分)

### ➤ 事業主健診情報の電子化の周知

- ・ 企業が保存する事業主健診情報の電子化を促進するとともに、保険者との連携の観点からXML形式に対応出来ることが望ましい旨の周知
- ・ 事業主健診情報の保険者への提供については、XML形式による方法やその他適切な方法によることを周知【事業主健診情報(40歳以上)の場合と同様】
- ・ 電子的な標準様式による結果提出が可能な健診実施機関への委託が望ましいことや、そのような健診実施機関を周知【事業主健診情報(40歳以上)の場合と同様】
- ・ 健診実施機関内での健診結果データの標準化に伴い、事業者等が異なる健診実施機関の結果を同一フォーマットで把握することができる取組事例の周知

### ➤ 事業者と健診実施機関との契約書ひな形の活用推進等

- ・ 事業者と健診実施機関間の契約書ひな形に、事業主健診情報の保険者への提供【事業主健診情報(40歳以上)の場合と同様】のほか、事業者が健診実施機関に対し、個人情報保護法に則り受診者の被保険者等記号・番号等を事前に提供することを盛り込み、周知
- ・ 保険者が事業者に情報提供を促す書類ひな型の作成・周知

### ➤ 個人情報保護法上の取り扱いの周知

- **事業主健診情報の提供・取得に係る費用**：実態は様々であること等から一律に定めるのは困難であり、関係者で必要な取決め等を行う

# 「標準となる問診票」における主な改正点

## (第4期特定健康診査・特定保健指導に向けた見直し関係)

### ① トリグリセライド（中性脂肪）検査の取扱いの見直しについて

- 第4期特定健康診査・特定保健指導より、中性脂肪の保健指導判定値に随時採血時の値が追加されることから、これと整合性を図るため、令和6年度からは、労働安全衛生法に基づく一般健康診断においても、血中脂質検査のうちトリグリセライド（中性脂肪）の検査※については、やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、食直後（食事開始時から3.5時間未満）を除き随時中性脂肪により検査を行うことを可とすること。  
※採血時間の記載が必要となる。

### ② 一般健康診断問診票における質問項目の見直しについて

- 第4期特定健康診査・特定保健指導における標準的な質問項目の見直しと整合性を図るため、令和6年度からは、一般健康診断問診票においても以下の見直し後の質問項目・回答を活用すること。

		質問項目	回答
16	現行	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
	見直し後	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、 <b>条件1と条件2を両方満たす者である。</b> <b>条件1：最近1ヶ月間吸っている</b> <b>条件2：生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている。</b> )	①はい <b>(条件1と条件2を両方満たす)</b> <b>②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない(条件2のみ満たす)</b> ③いいえ <b>(①②以外)</b>
26	現行	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）はどの位の頻度で飲みますか。	①毎日②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）
	見直し後	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）はどの位の頻度で飲みますか。 <b>(※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)</b>	①毎日 <b>②週5～6日 ③週3～4日</b> <b>④週1～2日 ⑤月に1～3日</b> <b>⑥月に1日未満 ⑦やめた</b> <b>⑧飲まない（飲めない)</b>
27	現行	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの位ですか。 日本酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎25度（110ml）、ウイスキーダブル杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
	見直し後	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの位ですか。 <b>日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安：ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度・約180ml）、ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml）、同7度・約350ml)</b>	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④ <b>3～5合未満</b> ⑤ <b>5合以上</b>
30	現行	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ
	見直し後	生活習慣の改善について、 <b>これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。</b>	①はい ②いいえ