

(表面)

## 特定健康診査受診結果通知表

フリガナ		生年月日	年 月 日	健診年月日	年 月 日
氏 名		性別／年齢	男・女 歳	特定健康診査 受診券番号	

既 往 歴			
服 薬 歴		喫煙歴	
自 覚 症 状			
他 覚 症 状			

項	目	基 準 値	今 回	前 回	前々回
			年 月 日	年 月 日	年 月 日
身体計測	身 長 (cm)				
	体 重 (kg)				
	腹 囲 (cm)				
	B M I				
血 壓	収 縮 期 血 壓 (mmHg)				
	拡 張 期 血 壓 (mmHg)				
血中脂質検査	中 性 脂 肪 (mg/dl)				
	HDL-コレステロール (mg/dl)				
	LDL-コレステロール* (mg/dl)				
	Non-HDLコレステロール* (mg/dl)				
肝機能検査	G O T (IU/l)				
	G P T (IU/l)				
	γ - G T P (IU/l)				
血 糖 検 査 (いずれかの項目の実施で可)	空 腹 時 血 糖 (mg/dl)				
	ヘモグロビンA 1 c(NGSP値) (%)				
	隨 時 血 糖 (mg/dl)				
尿 検 査	糖				
	蛋 白				

\* LDLコレステロールについては、中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合はNon-HDLコレステロールの測定に代えられる

## (裏面)

貧 血 検 査	赤 血 球 数 (万/mm <sup>3</sup> )				
	血 色 素 量 (g/dl)				
	ヘマトクリット値 (%)				
心 電 図 査	所 見				
眼 底 検 査	所 見				
血清クレアチニン 検 査	血清クレアチニン値 (mg/dl)				
	eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )				

メタボリックシンドローム判定			
----------------	--	--	--

医師の判断	
判断した医師の氏名	

## (備考)

1. この用紙は、日本工業規格A4版とすること。
2. 「性別」の欄は、該当しない文字を抹消すること。
3. 基準値を外れている場合には、「\*」を測定結果欄に記入すること。
4. 「メタボリックシンドローム判定」の欄は、「基準該当／予備群該当／非該当」を記入すること。
5. 「医師の判断」の欄は、
  - ①特定健康診査の結果を踏まえた医師の所見
  - ②貧血検査、心電図検査、眼底検査及び血清クレアチニン検査を実施した場合の理由
 を記入すること。

別紙2

分野	範囲	時間
1. メンタルヘルス ケア	(1)ストレスとその関連疾患 (メタボリックシンドローム)の理解	0. 5
2. 栄養指導	(1)食行動変容と栄養教育 (2)ライフステージ、ライフスタイル別栄養指導	2. 5
3. 健康教育	(1)健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法 (2)メタボリックシンドロームに関する健康教育	3. 0
4. 生活指導	(1)健康に影響する生活環境要因と生活指導 (2)個人の健康課題への対処行動（保健行動） (3)個別・集団の接近技法 (4)ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導	6. 0
	計	12. 0

## 別紙3

分野	範囲	時間
1. 栄養指導	(1)食行動変容と栄養教育 (2)ライフステージ、ライフスタイル別栄養指導	4. 5
2. 研究討議	意見交換（メタボリックシンドローム関連）	1. 5
3. 生活指導	(1)健康に影響する生活環境要因と生活指導 (2)個人の健康課題への対処行動（保健行動） (3)個別・集団の接近技法 (4)ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導	6. 0
計		12. 0

別紙4

分野	範囲	時間
1. 運動の基礎科学	女性の体力・運動能力の特徴とトレーニング	1. 5
2. 栄養指導	身体活動量の定量法とその実際	2. 0
3. 生活習慣病予防 と運動	(1)生活習慣病 (2)運動プログラムの管理 (3)機能解剖とバイオメカニクス	11. 5 2. 5 2. 5
4. 運動行動変容の 理論と実際	運動行動変容の理論と実際	4. 0
	計	24. 0

## 特定保健指導支援計画及び実施報告書の例

別紙5

1 保健指導対象者名

利用券番号	
-------	--

2 保険者名

保険者番号	
-------	--

3 保健指導機関名(番号)・保健指導責任者名

総轄保健指導機関名	保健指導機関番号
-----------	----------

保健指導責任者名(職種)

( )
-----

4 保健指導区分

動機付け支援
積極的支援
動機付け支援相当
モデル実施

5 保健指導コース名

--

6 繼続的支援期間

支援予定期間	週
開始(初回面接実施)年月日	
終了年月日	週

7 初回面接による支援の支援形態・実施する者の職種

	実績
支援形態	個別・グループ・遠隔面接
実施する者の氏名	
実施する者の職種	

8 繼続的な支援の支援形態・ポイント

計画	支援形態	回数	実施時間	ポイント
	個別A	(回)	(分)	(P)
個別B	(回)	(分)	(P)	
グループA	(回)	(分)	(P)	
電話A	(回)	(分)	(P)	
電話B	(回)	(分)	(P)	
電子メールA	(回)		(P)	
電子メールB	(回)		(P)	
合計	(回)	(分)	(P)	
	ポイント内訳	(A)	(B)	

9 実施体制表(委託事業者)

	個別A	個別B	グループA	電話A	電話B	電子メールA	電子メールB
A (機関番号)							
B (機関番号)							
C (機関番号)							
D (機関番号)							

10 保健指導の評価

1) 中間評価

	実施年月日	支援形態	実施する者の氏名	実施する者の職種
計画				
実施				

2) 行動計画の実績評価

	実施年月日	支援形態	実施する者の氏名	実施する者の職種
計画				
実施				

11 行動目標・行動計画

行動目標・計画の設定及び変更	設定日時	○年○月○日	○年○月○日(中間評価)	○年○月○日
	目標値 腹囲 体重 収縮期血圧 拡張期血圧 一日の削減目標エネルギー量 一日の運動による目標エネルギー量 一日の食事による目標エネルギー量	cm kg mmHg mmHg kcal kcal kcal		
行動目標				
行動計画				
変更理由				

## 12 保健指導の実施状況

## 1) 初回面接による支援

	（保機 職健関 種指名 導・ 者番 名号）	実施 年月日	実施 時間	腹囲 (増減 数)	体 重 (増 減 数)	収縮期 血 圧 (増 減 数)	拡張期 血 圧 (増 減 数)	行動変容ステージ	保健指導実施内容	保健指導 支援形態 1. 個別 2. グループ (実施時間)	コメント (任意)
初回	△△ △△ ○○ ○○ （　）		分	cm (　)	kg (　)	mmHg (　)	mmHg (　)	(1)無関心期 (2)関心期 (3)準備期 (4)実行期 (5)維持期	・生活習慣と健診結果の関係について ・標準的な食事量、運動量の目安の提示 ・生活習慣の振り返り ・行動目標および計画の策定	1. 個別 (　分) 2. グループ (　分) 5. 遠隔面接 (　分)	
（初回面接を分割実施の2回目）	△△ △△ ○○ ○○ （　）		分	cm (　)	kg (　)	mmHg (　)	mmHg (　)			1. 個別 (　分) 2. グループ (　分) 3. 電話 (　分) 4. 電子メール (　分) 5. 遠隔面接 (　分)	

## 2) 継続的な支援（腹囲、体重、血圧については中間評価時は必須。しかし、他の回については血圧は情報を入手していない場合は記載の必要はない）

## (1) 個別・グループ・電話A・電子メールAによる支援（支援A）

	（保機 職健関 種指名 導・ 者番 名号）	実施 年月日	実施 時間	腹囲 (増減 数)	体 重 (増 減 数)	収縮期 血 圧 (増 減 数)	拡張期 血 圧 (増 減 数)	生活習慣の改善状況	指導の種類	保健指導 支援形態 1. 個別 2. グループA 3. 電話A 4. 電子メールA (実施時間)	支援 実施 ポ イ ント	合 計 支 援 ポ イ ント	コメント (任意)
2回目	□中間 □終了 □実績評価	△△ △△ ○○ ○○ （　）	分	cm (　)	kg (　)	mmHg (　)	mmHg (　)	栄養・食生活 0.変化なし 1.改善 2.悪化 身体活動 0.変化なし 1.改善 2.悪化 喫煙 1.禁煙継続 2.非継続 3.非喫煙 4.禁煙の意思なし	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1.個別 (　分) 2.グループA (　分) 3.電話A (　分) 4.電子メールA (　分)			
3回目	□中間 □終了 □実績評価	△△ △△ ○○ ○○ （　）	分	cm (　)	kg (　)	mmHg (　)	mmHg (　)	栄養・食生活 0.変化なし 1.改善 2.悪化 身体活動 0.変化なし 1.改善 2.悪化 喫煙 1.禁煙継続 2.非継続 3.非喫煙 4.禁煙の意思なし	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1.個別 (　分) 2.グループA (　分) 3.電話A (　分) 4.電子メールA (　分)			
4回目	□中間 □終了 □実績評価	△△ △△ ○○ ○○ （　）	分	cm (　)	kg (　)	mmHg (　)	mmHg (　)	栄養・食生活 身体活動 喫煙 1.禁煙継続 2.非継続 3.非喫煙 4.禁煙の意思なし	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1.個別 (　分) 2.グループA (　分) 3.電話A (　分) 4.電子メールA (　分)			
5回目	□中間 □終了 □実績評価	△△ △△ ○○ ○○ （　）	分	cm (　)	kg (　)	mmHg (　)	mmHg (　)	食習慣 0.変化なし 1.改善 2.悪化 運動習慣 0.変化なし 1.改善 2.悪化 喫煙 1.禁煙継続 2.非継続 3.非喫煙 4.禁煙の意思なし	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1.個別 (　分) 2.グループA (　分) 3.電話A (　分) 4.電子メールA (　分)			

## (2) 電話Bによる支援（支援B）

	保健指導機関名	番号	保健指導者名	職種	実施年月日	実施時間	支援 ポイント	合計 ポイント	コメント (任意)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

## (3) 電子メールBによる支援（支援B）

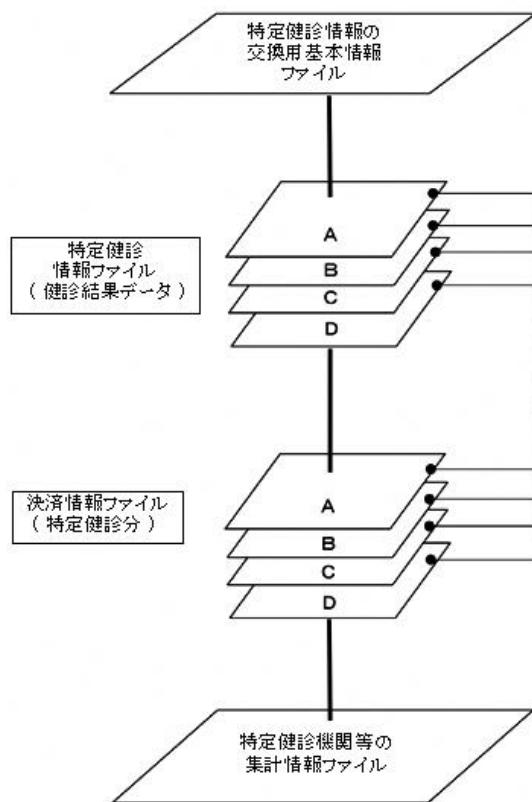
	保健指導機関名	番号	保健指導者名	職種	実施年月日	実施回数	支援 ポイント	合計 ポイント	コメント (任意)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

## 13 行動計画の実績評価（ただし、腹囲、体重は必須で、血圧は情報を入手していない場合は記載の必要はない）

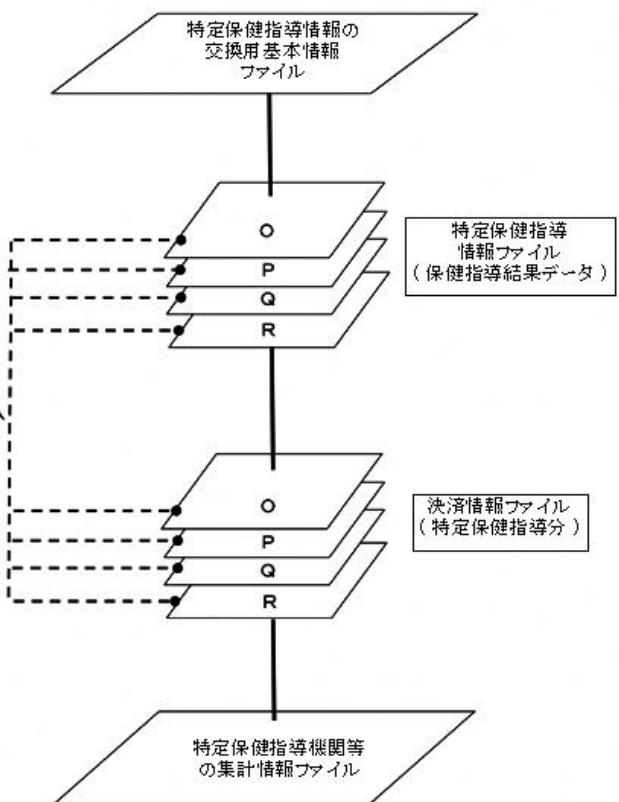
保 機 健 職 種 指 導 者 番 名 号	実 施 年 月 日	腹 囲 ( 増 減 数 )	体 重 ( 増 減 数 )	収 縮 期 血 圧 ( 増 減 数 )	拡 張 期 血 圧 ( 増 減 数 )	生活習慣改善の状況	保健指導 支援形態	コメント (任意)
△△ △△ ○○ ○○ ( )		cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	〔栄養・食生活 0.変化なし 1.改善 2.悪化〕 〔身体活動 0.変化なし 1.改善 2.悪化〕 〔喫煙 1.禁煙継続 2.非継続 3.非喫煙 4.禁煙の意思なし〕	1.個別A ( 分) 2.グループA ( 分) 3.電話A ( 分) 4.電子メールA ( 分)	

特定健診・特定保健指導データのファイル概念図  
(実施機関から医療保険者への送付用)

1 特定健診データ



2 特定保健指導データ



特定健診データの電子的管理のためのファイル仕様

1 特定健診情報の交換用基本情報ファイル(1送信あたり1ファイル)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大 バイト	データ 形式	記録内容	備考
特定健診の交換用情報	種別	数字	2	固定	結果送付・返戻送付等の別を記録	別表1参照
	送付元機関	数字	10	可変	特定健診機関番号、代行機関番号又は保険者番号を記録	別表2参照
	送付先機関	数字	10	可変	特定健診機関番号、代行機関番号又は保険者番号を記録	別表2参照
	作成年月日	数字	8	固定	ファイルの作成年月日(西暦)を記録	
	実施区分	数字	1	固定	特定健診:「1」を記録	別表3参照
	総ファイル数	数字	8	可変	特定健診情報ファイルの数と決済情報ファイルの数を合わせた総ファイル数を記録	

2 特定健診情報ファイル(1健診結果あたり1ファイル。1送信あたり複数ファイル。)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大 バイト	データ 形式	解説	備考
受診情報	報告区分	数字	2	固定	実施区分(1桁) + 「0」 特定健診:「10」を記録	報告区分:別表17参照 実施区分:別表3参照 (注1) XML標準様式の項目名称は「健診実施年月日」
	実施年月日	数字	8	固定	特定健診の実施年月日(西暦)を記録	
	健診プログラムサービスコード	数字	3	固定	健診実施時の区分を記録	別表16参照 XML標準様式では「健診実施時のプログラム種別」とも示される
特定健診機関情報	特定健診機関番号	数字	10	固定	特定健診機関番号を記録	別表2参照
	名称	漢字	40	可変	特定健診機関名称を記録	
	郵便番号	英数	8	固定	特定健診機関の郵便番号を記録	NNN—NNNN
	所在地	漢字	80	可変	特定健診機関の所在地を記録	
	電話番号	英数	15	可変	特定健診機関の電話番号を記録	
特定健診情報	整理用番号1	英数	64	固定		保険者から社会保険診療報酬支払基金(匿名化済の場合)、社会保険診療報酬支払基金から国に送付する時のみ使用
	整理用番号2	英数	64	固定		
	整理用番号3	英数	64	固定		
	整理用番号4	英数	64	固定		
	整理用番号5	英数	64	固定		
	保険者番号	数字	8	固定	特定健診の受診者が加入している保険者の保険者番号を記録	
	被保険者証等記号	漢字又は英数	40	可変	特定健診の受診者の被保険者証等記号を記録	レセ電算形式と同一
	被保険者証等番号	漢字又は英数	40	可変	特定健診の受診者の被保険者証等番号を記録	レセ電算形式と同一
	枝番	数字	2	固定	個人単位被保険者番号の枝番を記録	(注2)
	氏名	全角カタカナ	40	可変	特定健診の受診者氏名を記録	(注3)
受診者情報	生年月日	数字	8	固定	特定健診の受診者の生年月日(西暦)を記録	(注1)
	男女区分	数字	1	固定	特定健診の受診者の性別を記録	別表4参照
	郵便番号	英数	8	固定	受診券裏面に記入された受診者の郵便番号を記録	NNN—NNNN
	住所	漢字	80	可変	受診券裏面に記入された受診者の住所を記録	
受診券情報	受診券整理番号	数字	11	固定	保険者が記載した受診券の整理番号を記録	別表5-①参照
	有効期限	数字	8	固定	受診券の有効期限(年月日(西暦))を記録	
特定健診の健診結果・問診結果情報 (詳細な健診項目を含む) (抜粋) (注5)	項目コード	数字	17	可変	特定健診の項目コード(JLAC10・17桁コード)を記録	「健診結果・質問票情報」
	項目名	漢字又は英数	40	可変	特定健診の項目名を記録(省略可)	
	データ値	数字又は漢字	項目により可変	可変	特定健診のデータ値を記録	
	単位	漢字又は英数	項目により可変	可変	特定健診のデータ値の単位を記録(省略可)	
追加健診項目及び人間ドックの検診項目結果情報 (抜粋) (注5)	項目コード	数字	17	可変	追加健診項目及び人間ドックの項目コード(JLAC10・17桁コード)を記録	
	項目名	漢字又は英数	40	可変	追加健診項目及び人間ドックの項目名を記録(省略可)	
	データ値	数字又は漢字	項目により可変	可変	追加健診項目及び人間ドックのデータ値を記録	
	単位	漢字又は英数	項目により可変	可変	追加健診項目及び人間ドックのデータ値の単位を記録(省略可)	

3 決済用情報ファイル

(1) 決済情報ファイル(1健診結果あたり1ファイル。)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大 バイト	データ 形式	解説	備考
受診情報	実施区分	数字	1	固定	特定健診:「1」を記録	別表3参照
	特定健診機関番号	数字	10	固定	特定健診機関番号を記録	
	保険者番号	数字	8	固定	特定健診の受診者が加入している保険者の保険者番号を記録	
	被保険者証等記号	漢字又は英数	40	可変	特定健診の受診者の被保険者証等記号を記録	
	被保険者証等番号	漢字又は英数	40	可変	特定健診の受診者の被保険者証等番号を記録	
	枝番	数字	2	固定	個人単位被保険者番号の枝番を記録 (注2)	
	氏名	全角カタカナ	40	可変	特定健診の受診者氏名を記録	
	生年月日	数字	8	固定	特定健診の受診者の生年月日(西暦)を記録	
	男女区分	数字	1	固定	特定健診の受診者の性別を記録	
	郵便番号	英数	8	固定	受診券裏面に記入された受診者の郵便番号を記録	
受診券情報	住所	漢字	80	可変	受診券裏面に記入された受診者の住所を記録	
	受診券整理番号	数字	11	固定	保険者が記載した受診券の整理番号を記録	
	有効期限	数字	8	固定	受診券の有効期限(年月日(西暦))を記録	
	窓口負担(基本的な健診)	数字	1	固定	基本的な健診項目に係る窓口負担の種別(1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担、4:保険者負担上限額)を記録	別表6参照 (人間ドックの場合は記録しない)
		数字	6	固定	受診券に記載された負担額(率)又は保険者負担上限額を記録	
	窓口負担(詳細な健診)	数字	1	固定	詳細な健診項目に係る窓口負担の種別(1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担、4:保険者負担上限額)を記録	別表6参照 (人間ドックの場合は記録しない)

		数字	6	固定	受診券に記載された負担額(率)又は保険者負担上限額を記録	録しない
窓口負担(追加健診)	数字	1	固定	追加健診に係る窓口負担の種別(1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担、4:保険者負担上限額)を記録	別表6参照 (人間ドックの場合は記録しない)	
	数字	6	固定	受診券に記載された負担額(率)又は保険者負担上限額を記録		
窓口負担(人間ドック)	数字	1	固定	人間ドックに係る窓口負担の種別(1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担)を記録	別表6参照	
	数字	6	固定	受診券に記載された負担額(率)を記録		
	数字	1	固定	人間ドックに係る窓口負担の種別が保険者負担上限額の場合に「4:保険者負担上限額」を記録	別表6参照	
	数字	6	固定	受診券に記載された保険者負担上限額を記録		
決済情報	請求区分	数字	1	固定	請求区分の種別を記録	別表7参照
	委託料単価(個別健診・集団健診)区分	数字	1	固定	委託料単価の種別を記録	別表15参照 (人間ドックの場合は記録しない)
	単価(基本的な健診)	数字	9	可変	基本的な健診項目の単価を記録	(人間ドックの場合は記録しない)
	単価(詳細な健診)	数字	1	固定	詳細な健診項目のコードを記録	別表8参照 項目ごとに繰り返し記録 (人間ドックの場合は記録しない)
		数字	9	可変	詳細な健診項目の単価を記録	
	単価(追加健診又は人間ドック)	数字	17	固定	追加健診項目のコード(JLAC10・17桁コード)を記録(人間ドックの場合は記録しない)	項目ごとに繰り返し記録 (注4)
		数字	9	可変	追加健診又は人間ドックの単価を記録	
	窓口負担金額(基本的な健診)	数字	6	固定	基本的な健診項目に係る窓口負担金額を記録	(人間ドックの場合は記録しない)
	窓口負担金額(詳細な健診)	数字	6	固定	詳細な健診項目に係る窓口負担金額を記録	(人間ドックの場合は記録しない)
	窓口負担金額(追加健診又は人間ドック)	数字	6	固定	追加健診又は人間ドックに係る窓口負担金額を記録	
	単価(合計)	数字	9	可変	単価の合計金額を記録	
	窓口負担金額(合計)	数字	9	可変	特定健診の受診者が窓口で負担した合計金額を記録	
	他の検診による負担金額	数字	9	可変	集合契約において、他の法令に基づく検診(生活機能評価等)を共同実施した場合の、他の検診側で負担する金額を記録	
	請求金額	数字	9	可変	当該受診者に係る保険者への請求金額を記録	
代行機関の処理結果	種別	数字	2	固定	データ種別を記録	別表1参照
	記録年月日	数字	8	固定	記録年月日(西暦)を記録	
	返戻理由	数字	2	固定	代行機関による返戻理由コードを記録	別表9参照
保険者の処理結果	漢字	200	可変	代行機関による返戻理由等(詳細)を記録	別表9参照	
	種別	数字	2	固定	データ種別を記録	別表1参照
	記録年月日	数字	8	固定	記録年月日(西暦)を記録	
	過誤返戻理由	数字	2	固定	保険者による過誤返戻理由コードを記録	別表10参照
	漢字	200	可変	保険者による過誤返戻理由等(詳細)を記録	別表10参照	

(2) 特定健診機関等の集計情報ファイル(1送信あたり1ファイル)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大 バイト	データ 形式	記録内容	備考
集計情報	実施区分	数字	1	固定	特定健診:「1」を記録	別表3参照
	特定健診受診者の総数	数字	6	可変	特定健診受診者の総数を記録	
	特定健診の単価の金額総計	数字	9	可変	特定健診に係る決済情報の単価(合計)の集計を記録	
	特定健診の窓口負担の金額総計	数字	9	可変	特定健診に係る決済情報の窓口負担金額(合計)の集計を記録	
	他の検診による負担金額の総計	数字	9	可変	集合契約において、他の法令に基づく検診(生活機能評価等)を共同実施した場合の、他の検診側で負担する金額(合計)の集計を記録	
	特定健診の請求金額総計	数字	9	可変	特定健診に係る決済情報の請求金額の集計を記録	

注1 西暦は数字“YYYYMMDD”的形式で格納するが、入力時・出力時のみ被保険者証や受診券等の印字を鑑み和暦(数字“GYYMMDD”的形式)で対応することも考えられる。

注2 枝番については把握できる範囲内で確認・入力を行う(後期高齢者については、入力不要)。

注3 氏名は全角カタカナの形式で格納するが、受診券、被保険者証及びそれらのQRコードでは半角カタカナとなるため、入力時・出力時のみ半角カタカナで対応することも考えられる。

注4 特定健診以外の項目について、項目と単価がそれぞれ設定されている場合は、項目ごとに繰り返し記録する。

複数の項目をグループ化して単価が設定されている場合(がん検診、事業主健診、人間ドック等)はその単価のみ記録し請求が行われる。

その請求金額について、負担すべき者が複数含まれており、かつ保険者に一括で請求される取り決めをしている場合(特定健診実施機関において、各負担者ごとに分類し直接請求するべきであるが、そうしない場合。)は、請求を受けた保険者において、各負担者分を分類し、それぞれに請求する。

注5 「特定健診の健診結果・問診結果情報」欄や「追加健診項目及び人間ドックの検診項目結果情報」欄は、別添の「健診結果・質問票情報」から一部抜粋した項目を列挙しているに過ぎず、実際は「健診結果・質問票情報」がデータとして挿入される(そのため、「結果識別」「データ基準(下限値・上限値)」「データ値コメント」の項目は上記表では省略)。なお、後期高齢者の健診結果については、「特定健診の健診結果・問診結果情報」欄を使用する。

注6 各ファイルはXML標準形式とする。本表は必須項目の一部を示したものであり、XML標準形式に生成するために必要な情報等については、本表にない詳細な技術的規格を掲載している<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000165280.html>を参照すること。

特定保健指導データの電子的管理のためのファイル仕様

1 特定保健指導情報の交換用基本情報ファイル(1送信あたり1ファイル。)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大バイト	データ形式	記録内容	備考
特定保健指導の交換用情報	種別	数字	2	固定	結果送付・返戻送付等の別を記録	別表1参照
	送付元機関	数字	10	可変	特定保健指導機関番号、代行機関番号又は保険者番号を記録	別表2参照
	送付先機関	数字	10	可変	特定保健指導機関番号、代行機関番号又は保険者番号を記録	別表2参照
	作成年月日	数字	8	固定	ファイルの作成年月日(西暦)を記録	
	実施区分	数字	1	固定	特定保健指導:「2」を記録	別表3参照
	総ファイル数	数字	6	可変	特定保健指導情報ファイルの数と決済情報ファイルの数を合わせた総ファイル数を記録	

2 特定保健指導情報ファイル(1保健指導結果あたり1ファイル。1送信あたり複数ファイル。)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大バイト	データ形式	解説	備考
特定保健指導利用情報	報告区分	数字	2	固定	実施区分(1桁) + 保健指導実施時点コード(1桁) 特定保健指導:実施区分「2」を記録 特定保健指導:「21」～「25」を記録	報告区分:別表17参照 実施区分:別表3参照 保健指導実施時点コード:別表11参照
	実施年月日	数字	8	固定	特定保健指導の開始時・実績評価時等の年月日(西暦)を記録	(注1) XML標準様式の項目名称は「保健指導実施年月日」
特定保健指導機関情報	特定保健指導機関番号	数字	10	固定	特定保健指導機関番号を記録	別表2参照
	名称	漢字	40	可変	特定保健指導機関名称を記録	
	郵便番号	英数	8	固定	特定保健指導機関の郵便番号を記録	NNN—NNNN
	所在地	漢字	80	可変	特定保健指導機関の所在地を記録	
	電話番号	英数	15	可変	特定保健指導機関の電話番号を記録	
利用者情報	整理用番号1	英数	64	固定		保険者から社会保険診療報酬支払基金(匿名化済の場合)、社会保険診療報酬支払基金から国に送付する時のみ使用
	整理用番号2	英数	64	固定		
	整理用番号3	英数	64	固定		
	整理用番号4	英数	64	固定		
	整理用番号5	英数	64	固定		
	保険者番号	数字	8	固定	特定保健指導の利用者が加入している保険者の保険者番号を記録	
	被保険者証等記号	漢字又は英数	40	可変	特定保健指導の利用者の被保険者証等記号を記録	レセ電算形式と同一
	被保険者証等番号	漢字又は英数	40	可変	特定保健指導の利用者の被保険者証等番号を記録	レセ電算形式と同一
	枝番	数字	2	固定	個人単位被保険者番号の枝番を記録	(注2)
	氏名	全角カタカナ	40	可変	特定保健指導の利用者氏名を記録	(注3)
利用券情報	生年月日	数字	8	固定	特定保健指導の利用者の生年月日(西暦)を記録	(注1)
	男女区分	数字	1	固定	特定保健指導の利用者の性別を記録	別表4参照
	郵便番号	英数	8	固定	特定保健指導の利用者の郵便番号を記録	NNN—NNNN
保健指導結果情報(抜粋)(注4)	利用券整理番号	数字	11	固定	利用券に記載されている整理番号を記録。利用券が無い場合においても、保険者からの求めがあった場合には、指定された利用券整理番号および有効期限等を記録	別表5-②参照
	特定健診受診券整理番号	数字	11	固定	保険者が記載した利用券の特定健診受診券整理番号を記録。	別表5-①参照
	有効期限	数字	8	固定	利用券の有効期限(年月日(西暦))を記録	
保健指導結果情報(抜粋)(注4)	保健指導区分	数字	1	固定	動機づけ支援、積極的支援、動機付け支援相当又はモデル実施の別等を記録	別表12参照 別表13参照 保健指導情報
	支援形態	数字	1	固定	支援形態の別を記録(記載する実施内容により名称は異なる。)	
	回数	数字	3	可変	支援回数を記録(記載する実施内容により名称は異なる。)	
	ポイント	数字	4	可変	支援ポイントを記録(記載する実施内容により名称は異なる。)	

3 決済用情報ファイル

(1) 決済情報ファイル(1保健指導結果あたり1ファイル。)

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大バイト	データ形式	解説	備考
利用情報	実施区分	数字	1	固定	特定保健指導:「2」を記録	別表3参照
	保健指導区分	数字	1	固定	動機づけ支援、積極的支援、動機付け支援相当又はモデル実施の別等を記録	別表12参照
	実施時点	数字	1	固定	特定保健指導の開始時・実績評価時等の別を記録	別表11参照
利用者情報	特定保健指導機関番号	数字	10	固定	特定保健指導機関番号を記録	特定保健指導情報と決済情報を紐付けるための情報
	保険者番号	数字	8	固定	特定保健指導の利用者が加入している保険者の保険者番号を記録	
	被保険者証等記号	漢字又は英数	40	可変	特定保健指導の利用者の被保険者証等記号を記録	
	被保険者証等番号	漢字又は英数	40	可変	特定保健指導の利用者の被保険者証等番号を記録	
	枝番	数字	2	固定	個人単位被保険者番号の枝番を記録 (注2)	
	氏名	全角カタカナ	40	可変	特定保健指導の利用者氏名を記録	
	生年月日	数字	8	固定	特定保健指導の利用者の生年月日(西暦)を記録	
	男女区分	数字	1	固定	特定保健指導の利用者の性別を記録	
利用券情報	郵便番号	英数	8	固定	特定保健指導の利用者の郵便番号を記録	
	利用券整理番号	数字	11	固定	利用券に記載されている整理番号を記録。利用券が無い場合においても、保険者からの求めがあった場合には、指定された利用券整理番号および有効期限等を記録	別表6参照
	特定健診受診券整理番号	数字	11	固定	保険者が記載した利用券の特定健診受診券整理番号を記録。	
	有効期限	数字	8	固定	利用券の有効期限(年月日(西暦))を記録	
	窓口負担	数字	1	固定	窓口負担の種別(1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担)を記録	
		数字	6	固定	利用券に記載された負担額(率)を記録	
決済情報		数字	1	固定	窓口負担の種別(4:保険者負担上限額)を記録	別表6参照
		数字	6	固定	利用券に記載された保険者負担上限額を記録	
	単価	数字	9	可変	特定保健指導の単価を記録	
	支払割合	数字	3	可変	契約書に定められている請求時点の支払割合(%)を記録	
決済情報	実施済みポイント数	数字	4	可変	積極的支援の場合に実施済みのポイント数を記録	実績評価時及び途中終了時の場合に記録
	計画上のポイント数	数字	4	可変	計画上の継続的な支援のポイント数(合計)を記録	途中終了時の場合に記録

		算定金額	数字	9	可変	単価に請求時点の支払割合を乗じた金額を記録	保険者への請求金額と請求時点の利用者窓口負担額の合計金額
		窓口負担金額	数字	1	固定	窓口負担徴収の状況を記録	別表14参照
			数字	9	可変	特定保健指導の利用者が窓口で負担した金額を記録	
		請求金額	数字	9	可変	当該利用者に係る保険者への請求金額を記録	

		種別	数字	2	固定	データ種別を記録	別表1参照
	代行機関の処理結果	記録年月日	数字	8	固定	記録年月日(西暦)を記録	
		返戻理由	数字	2	固定	代行機関による返戻理由コードを記録	別表9参照
			漢字	200	可変	代行機関による返戻理由等(詳細)を記録	別表9参照
	保険者の処理結果	種別	数字	2	固定	データ種別を記録	別表1参照
		記録年月日	数字	8	固定	記録年月日(西暦)を記録	
		過誤返戻理由	数字	2	固定	保険者による過誤返戻理由コードを記録	別表10参照
			漢字	200	可変	保険者による過誤返戻理由等(詳細)を記録	

(2) 特定保健指導機関等の集計情報ファイル

ファイルの記録内容	フィールド名称	モード	最大バイト	データ形式	記録内容	備考
集計情報	実施区分	数字	1	固定	特定保健指導:「2」を記録	別表3参照
	特定保健指導利用者の総数	数字	6	可変	特定保健指導利用者の総数を記録	
	特定保健指導の算定金額の総計	数字	9	可変	特定保健指導に係る決済情報の算定金額の集計を記録	
	特定保健指導利用者の窓口負担の金額総計	数字	9	可変	特定保健指導に係る決済情報の窓口負担金額の集計を記録	
	特定保健指導の請求金額総計	数字	9	可変	特定保健指導に係る決済情報の請求金額の集計を記録	

注1 西暦は数字“YYYYMMDD”的形式で格納するが、入力時・出力時のみ被保険者証や利用券等の印字を鑑み和暦(数字“GYYMMDD”的形式)で対応することも考えられる。

注2 枝番については把握できる範囲内で確認・入力を行う。

注3 氏名は全角カタカナの形式で格納するが、利用券、被保険者証及びそれらのQRコードでは半角カタカナとなるため、入力時・出力時のみ半角カタカナで対応することも考えられる。

注4 「保健指導結果情報」欄は、別添の「保健指導情報」から一部抜粋した項目を列挙しているに過ぎず、実際は「保健指導情報」がデータとして挿入される。

注5 各ファイルはXML標準形式とする。本表は必須項目の一部を示したものであり、XML標準形式に生成するために必要な情報等については、本表にない詳細な技術的規格を掲載している<http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihosh/iryouseido01/info02i.html>を参照すること。

別表1 種別コード

コード名	コード	内容	備考
種別コード	1	特定健診機関又は特定保健指導機関から代行機関	請求
	2	代行機関から特定健診機関又は特定保健指導機関	返戻
	3	代行機関から保険者	請求
	4	保険者から代行機関(未決済データの場合)	返戻依頼
	5	保険者から代行機関(決済済データの場合)	過誤請求
	6	特定健診機関又は特定保健指導機関から保険者	代行機関を介しない場合
	7	保険者から特定健診機関又は特定保健指導機関	
	8	保険者から保険者	
	9	その他	
	10	保険者から国(支払基金)(匿名化前・匿名化済)	実施結果報告
	11	代行機関から保険者へ確認依頼	確認依頼
	12	閲覧用	閲覧用特定健診結果
	13	予備	関係機関からの要望により設定 (検討中)
	14	予備	
	15	予備	
	16	予備	
	17	予備	
	18	予備	
	19	予備	
	20	予備	

別表2 特定健診機関等の番号

コード名	バイト数	内容	備考
特定健診機関等の番号	10	特定健診機関番号・特定保健指導機関番号	番号の設定については、手引きを参照
	8	代行機関番号	
	8	保険者番号	
	未定	その他	

別表3 実施区分コード

コード名	コード	内容	備考
実施区分コード	1	特定健診情報	事業主健診の結果を受領した場合
	2	特定保健指導情報	
	3	国(支払基金)への実施結果報告(匿名化済)	
	4	他の健診結果の受領分	
	5	国(支払基金)への実施結果報告(匿名化前)	
	6	予備	
	7	予備	
	8	予備	
	9	予備	

別表4 男女区分コード

コード名	コード	内容	備考
男女区分コード	1	男	
	2	女	

別表5-① 受診券整理番号設定ルール

年度番号「2桁」(西暦下2桁) + 種別「1桁」 + 個人番号「8桁」

種別番号	種別	備考
1	特定健康診査	
5	特定健康診査+特定保健指導	セット券

※ 発行に当たっては、整理番号は連番とし、欠番は設定しない。

※ 個人番号部分については、保険者の実情に応じて設定できる。

(発行場所が複数拠点の場合に、支所番号を先頭に付番する等。ただし、その場合でも連番での設定を遵守すること。)

別表5-② 利用券整理番号設定ルール

年度番号「2桁」(西暦下2桁) + 種別「1桁」 + 個人番号「8桁」

種別番号	種別	備考
2	特定保健指導(積極的支援)	
3	特定保健指導(動機付け支援)	
4	特定保健指導(動機付け支援相当)	

※ 発行に当たっては、整理番号は連番とし、欠番は設定しない。

※ 年度番号については、特定保健指導の基になった特定健康診査の実施年度を記載する。

※ 個人番号部分については、保険者の実情に応じて設定できる。

(国への実績報告時においては、利用券を発券しない場合は、個人番号については固定値「00000000」を埋める。)

※ 国への実績報告時においては、モデル実施の場合は、種別番号は「6」を埋める。

別表6 窓口負担コード

コード名	コード	内容	備考
窓口負担コード	1	受診者・利用者は負担なし	
	2	受診者・利用者は定額負担	(単位：円)
	3	受診者・利用者は定率負担	(単位：%)
	4	保険者の負担上限額	(単位：円)

別表7 請求区分コード

コード名	コード	内容	備考
請求区分コード	1	基本的な健診	
	2	基本的な健診+詳細な健診	
	3	基本的な健診+追加健診項目	
	4	基本的な健診+詳細な健診+追加健診項目	
	5	人間ドック	

別表8 詳細な健診項目コード(医師の判断による追加健診項目)

コード名	コード	内容	備考
詳細な健診項目コード	1	貧血検査	
	2	心電図検査	
	3	眼底検査	
	4	血清クレアチニン検査	

別表9 代行機関の処理結果

コード名	コード	内容	備考
返戻理由コード	01	データの記録形式不備	
	02	データの記録もれ	
	03	健診結果データ異常	
	04	契約対象外	
	05	受診券・利用券の整理番号不備	
	06	有効期限外	
	07	窓口負担金額不備	
	08	健診・指導機関からの取下げ依頼による	
	09	その他	具体的な内容を返戻理由2に記録

別表10 過誤返戻理由コード

コード名	コード	内容	備考
過誤返戻理由コード	01	被保険者証の記号・番号の誤り	
	02	受診券・利用券の整理番号の誤り	
	03	受診者・利用者氏名の誤り	
	04	該当者なし	
	05	保険者番号と記号の不一致	
	06	資格喪失後の受診	資格喪失日・証回収日を過誤返戻理由2に記録
	07	重複請求	複数回健診受診等を含む
	08	健診・指導機関からの取下げ依頼による	
	09	その他	具体的な内容を過誤返戻理由2に記録

別表11 保健指導実施時点コード

コード名	コード	内容	備考
保健指導実施時点コード	1	開始時	
	2	実績評価時	集合契約の場合の最終決済時に記録
	3	途中終了時	被保険者資格喪失による利用停止・脱落等
	4	その他	個別契約の場合に記録(月次決済時、報告のみ等)1~3に該当しない場合
	5	初回未完了	初回面接を分割実施し、被保険者資格喪失による利用停止・脱落等により初回面接①のみとなった場合

別表12 保健指導区分コード

コード名	コード	内容	備考
保健指導区分コード	1	積極的支援	
	2	動機づけ支援	
	3	動機付け支援相当	
	4	モデル実施	

別表13 支援形態コード

コード名	コード	内容	備考
支援形態コード	1	個別支援A	
	2	個別支援B	
	3	グループ支援	
	4	電話支援A	
	5	電話支援B	
	6	電子メール支援A	
	7	電子メール支援B	

別表14 窓口負担徴収コード

コード名	コード	内容	備考
窓口負担徴収コード	1	初回指導時全額徴収した場合	
	2	1以外の場合	

別表15 委託料単価(個別健診・集団健診)区分コード

コード名	コード	内容	備考
委託料単価(個別健診・集団健診)区分コード	1	個別健診	
	2	集団健診	

別表16 健診種別(健診プログラムサービスコード)

コード名	コード	内容	備考
健診プログラムサービスコード	000	不明	
	010	特定健康診査	
	020	広域連合の保健事業	
	030	事業者健診(労働安全衛生法に基づく健診)	
	040	学校健診(学校保健法に基づく職員健診)	
	060	がん検診	
	090	肝炎検診	
	990	上記ではない健診(検診)	

別表17 報告区分コード

コード名	コード	内容	備考
報告区分コード	10	特定健診情報	(注1)
	19	提出済み健診情報(閲覧用ファイル)の削除依頼	(注1) (注2)
	21	特定保健指導情報(開始時)	(別表11のコード1に相当)
	22	特定保健指導情報(実績評価時=集合契約の場合の最終決済時)	(別表11のコード2に相当)
	23	特定保健指導情報(途中終了時=利用停止等)	(別表11のコード3に相当)
	24	特定保健指導情報(その他)	(別表11のコード4に相当)
	25	特定保健指導情報(初回未完了)	(別表11のコード5に相当)
	40	特定健診以外の健診結果を送付	(注1)

注1 送信側がXMLファイルを作成する時には、実施区分コード(別表3)1桁を10の位に設定し、1の位にはゼロを設定するものとする。  
受信側がXMLファイルを受信して使用する場合には、報告区分2桁のうち10の位の1桁をとりだし、実施区分コード(別表3)として取得し使用する。ただし、特定健診情報ファイル(閲覧用)において提出済健診情報の削除依頼時は「19」を設定する。

注2 保険者からの閲覧用ファイルの削除依頼に使用。

## 健診結果・質問票情報

				データ基準		データ値コメント	検査方法	備考			
				データ値	下限値	上限値	データタイプ	単位	基準範囲外	検査の実施	
身体計測 ※1	○ 9N0010000000000001	身長		数字			cm				小数点以下1桁
	○ 9N0060000000000001	体重		数字			kg				小数点以下1桁
	○ 9N0110000000000001	BMI		数字			kg/m <sup>2</sup>				小数点以下1桁
	9N0210000000000001	内臓脂肪面積		数字			cm <sup>2</sup>				小数点以下1桁
	9N0161601000000001	腹囲(実測)		数字			cm	1: 実測			小数点以下1桁
	9N0161602000000001	腹囲(自己判定)		数字			cm	2: 自己測定			小数点以下1桁
	9N0161603000000001	腹囲(自己申告)		数字			cm	3: 自己申告			小数点以下1桁 BMIが22未満である者に限る
	9N0260000000000002	肥満度		数字			%				小数点以下1桁
診察	○ 9N051000000000000049	業務歴		漢字							1: 特記すべきことあり、2: 特記すべきことなし
	○ 9N056000000000000011	既往歴		コード							特記すべきことありの場合は記載
	○ 9N056160400000049	(具体的な既往歴)		漢字							1: 特記すべきことあり、2: 特記すべきことなし
	○ 9N061000000000000011	自覚症状		コード							特記すべきことありの場合は記載
	○ 9N061160800000049	(所見)		漢字							1: 特記すべきことあり、2: 特記すべきことなし
	○ 9N066000000000000011	他覚症状		コード							特記すべきことありの場合は記載
	○ 9N066160800000049	(所見)		漢字							1: 特記すべきことあり、2: 特記すべきことなし
	9N071000000000000049	その他(家族歴等)		漢字							特記すべきことありの場合は記載
	9N076000000000000049	視診(口腔内含む)		漢字							
	9N080100000000000049	打聴診		漢字							
	9N086000000000000049	触診(関節可動域含む)		漢字							
	9N091000000000000001	反復唾液嚥下テスト		数字			回				
血圧等	○ 9A755000000000000001	収縮期血圧(その他)		数字			mmHg	3: その他			平均値等、「1回目」、「2回目」以外の値の最も確かな値を記入する
	9A752000000000000001	収縮期血圧(2回目)		数字			mmHg	2: 2回目			
	9A751000000000000001	収縮期血圧(1回目)		数字			mmHg	1: 1回目			
	○ 9A765000000000000001	拡張期血圧(その他)		数字			mmHg	3: その他			平均値等、「1回目」、「2回目」以外の値の最も確かな値を記入する
	9A762000000000000001	拡張期血圧(2回目)		数字			mmHg	2: 2回目			
	9A761000000000000001	拡張期血圧(1回目)		数字			mmHg	1: 1回目			
☆ 9N141000000000000001	採血時間(食後)		コード								1: 食後10時間未満、2: 食後10時間以上、3: 食後3.5時間以上10時間未満、4: 食後3.5時間未満
生化学検査	3F050000002327101	総コレステロール	数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(コレステロール酸化酵素法)				
	3F050000002327201		数字			mg/dl	2: 紫外吸光光度法(コレステロール脱水酵素法)				
	3F050000002399901		数字			mg/dl	3: その他				
	3F015000002327101	中性脂肪(トリグリセリド)		数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(酵素比色法・グリセロール消去)			
	3F015000002327201			数字			mg/dl	2: 紫外吸光光度法(酵素比色法・グリセロール消去)			
	3F015000002399901			数字			mg/dl	3: その他			
	3F070000002327101	HDLコレステロール		数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(直接法(非沈殿法))			
	3F070000002327201			数字			mg/dl	2: 紫外吸光光度法(直接法(非沈殿法))			
	3F070000002399901			数字			mg/dl	3: その他			
	3F077000002327101	LDLコレステロール		数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(直接法(非沈殿法))			
	3F077000002327201			数字			mg/dl	2: 紫外吸光光度法(直接法(非沈殿法))			
	3F077000002399901			数字			mg/dl	3: その他			
	3F077000002391901	3: 計算法		数字			mg/dl				
	3J010000002327101	総ビリルビン		数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(化学酸化法、酵素法、ジアゾ法)			小数点以下1桁
	3J010000002399901			数字			mg/dl	2: その他			小数点以下1桁
	3B035000002327201	GOT(AST)		数字			U/l	1: 紫外吸光光度法(JSCL標準化対応法)			
	3B035000002399901			数字			U/l	2: その他			
	3B045000002327201	GPT(ALT)		数字			U/l	1: 紫外吸光光度法(JSCL標準化対応法)			
	3B090000002327101	γ-GT(γ-GTP)		数字			U/l	2: その他			
	3B090000002399901			数字			U/l	3: その他			
	3B070000002327101	ALP		数字			U/l	1: 可視吸光光度法(JSCL標準化対応法)			
	3B070000002399901			数字			U/l	2: その他			
	3C015000002327101	血清クレアチニン		数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(酵素法)			小数点以下2桁
	3C015000002399901			数字			mg/dl	2: その他			小数点以下2桁
	8A065000002391901	eGFR		数字			ml/min/1.73m <sup>2</sup>				小数点以下1桁
	3C015161602399911	血清クレアチニン(対象者)		コード							1: 検査結果による血清クレアチニン検査対象者 ※詳細な健診の項目として実施しない場合で、値を出現させるとときは0(ゼロ)を入力する
	3C015161002399949	血清クレアチニン(実施理由)		漢字							詳細な健診の項目として血清クレアチニン検査を実施した場合は必須
	3C020000002327101	血清尿酸		数字			mg/dl	1: 可視吸光光度法(ウリカーゼ・ペルオキシターゼ法)			小数点以下1桁
血糖検査	3C020000002399901	総蛋白		数字			g/dl	2: その他			小数点以下1桁
	3A010000002327101	総蛋白		数字			g/dl	1: 可視吸光光度法(ビウレット法)			小数点以下1桁
	3A010000002399901	アルブミン		数字			g/dl	2: その他			小数点以下1桁
	3A015000002327101	アルブミン		数字			g/dl	1: 可視吸光光度法(BCG法、BCP改良法)			小数点以下1桁
	3A015000002399901	A/G		数字			g/dl	2: その他			小数点以下1桁
	3A016000002327102	A/G		数字							計算値
	5C095000002302301	血清フェリチン		数字			ng/ml	1: エンザイムイムノアッセイ(EIA)			小数点以下1桁
	5C095000002399901			数字			ng/ml	2: その他			小数点以下1桁
血糖検査	3D010000001926101	空腹時血糖		数字			mg/dl	1: 電位差法(ブドウ糖酸化酵素電極法)			特定健康診査においては、この項目を使用する場合には、採血時間(食後)のコードは2(10時間以上)でなければならぬ
	3D010000002227101			数字			mg/dl	2: 可視吸光光度法(ブドウ糖酸化酵素法)			特定健康診査においては、この項目を使用する場合には、採血時間(食後)のコードは2(10時間以上)でなければならぬ
	3D010000001927201			数字			mg/dl</				

	3A015000000106101	尿中アルブミン定量		数字	mg/L	1 : 免疫比濁法 (TIA) (尿) 2 : その他 (尿) 3 : 免疫比濁法 (TIA) (蓄尿) 4 : その他 (蓄尿)	小数点以下1桁
	3A015000000199901						小数点以下1桁
	3A015000000406101						小数点以下1桁
	3A015000000499901						小数点以下1桁
	3A015000000106128	尿中アルブミンクレアチニン補正值／アルブミン指数		数字	mg/g·C <sub>R</sub>	1 : 免疫比濁法 (TIA) 2 : その他	小数点以下1桁
	3A015000000199928						小数点以下1桁
	3A015000000406126						小数点以下1桁
	3A015000000499926						小数点以下1桁
血液像検査	□ 2A040000001930102	ヘマトクリット値		数字	%	自動血球算定装置	小数点以下1桁
	□ 2A030000001930101	血色素量 [ヘモグロビン値]		数字	g/dl	自動血球算定装置	小数点以下1桁
	□ 2A020000001930101	赤血球数		数字	万/mm <sup>3</sup>	自動血球算定装置	
	□ 2A02161001930149	貧血検査(実施理由)		漢字			詳細な健診の項目として貧血検査を実施した場合は必須
	2A060000001930101	MCV		数字	f1	自動血球算定装置	小数点以下1桁
	2A070000001930101	MCH		数字	pg	自動血球算定装置	小数点以下1桁
	2A080000001930101	MCHC		数字	%	自動血球算定装置	小数点以下1桁
	2A010000001930101	白血球数		数字	/mm <sup>3</sup>	自動血球算定装置	
	2A050000001930101	血小板数		数字	万/mm <sup>3</sup>	自動血球算定装置	
	□ 9A110160700000011	心電図(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
がん検診・生体検査等	9A110160800000049	心電図(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	□ 9A110161600000011	心電図(対象者)		コード			1 : 検査結果による心電図検査対象者 2 : 不整脈による心電図検査対象者 ※詳細な健診の項目として実施しない場合で、値を出現させるとときは0(ゼロ)を入力する
	□ 9A110161000000049	心電図(実施理由)		漢字			詳細な健診の項目として心電図検査を実施した場合は必須
	9N201000000000011	胸部エックス線検査(がん:直接撮影)		コード		1 : 直接撮影	1 : A、2 : B、3 : C、4 : D、5 : E
	9N206160700000011	胸部エックス線検査(一般:直接撮影)(所見の有無)		コード		1 : 直接撮影	1 : 所見あり、2 : 所見なし, 3 : 要再撮影
	9N206160800000049	胸部エックス線検査(一般:直接撮影)(所見)		漢字		1 : 直接撮影	所見ありの場合に記載
	9N211161100000049	胸部エックス線検査(直接撮影)(撮影年月日)		年月日		1 : 直接撮影	yyyymmdd
	9N211161200000049	胸部エックス線検査(直接撮影)(フィルム番号)		漢字		1 : 直接撮影	
	9N216000000000011	胸部エックス線検査(間接撮影)		コード		2 : 間接撮影	1 : A、2 : B、3 : C、4 : D、5 : E
	9N221160700000011	胸部エックス線検査(一般:間接撮影)(所見の有無)		コード		2 : 間接撮影	1 : 所見あり、2 : 所見なし, 3 : 要再撮影
がん検診・生体検査等	9N221160800000049	胸部エックス線検査(一般:間接撮影)(所見)		漢字		2 : 間接撮影	所見ありの場合に記載
	9N226161100000049	胸部エックス線検査(間接撮影)(撮影年月日)		年月日		2 : 間接撮影	yyyymmdd
	9N226161200000049	胸部エックス線検査(間接撮影)(フィルム番号)		漢字		2 : 間接撮影	
	6A010160706170411	喀痰検査(塗抹鏡検 一般細菌)(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	6A010160806170449	喀痰検査(塗抹鏡検 一般細菌)(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	6A205000006171711	喀痰検査(塗抹鏡検 抗酸菌)		コード			1 : -、2 : 土、3 : +、4 : 2+、5 : 3+
	6A205165606171711	喀痰検査(ガフキー号数)		コード			1 : 0号、2 : 1号、3 : 2号、4 : 3号、5 : 4号、6 : 5号、7 : 6号、8 : 7号、9 : 8号、10 : 9号、11 : 10号
	7A01000006143311	喀痰細胞診検査		コード			1 : A、2 : B、3 : C、4 : D、5 : E
	9N251000000000011	胸部CT検査(がん)		コード			1 : A、2 : B、3 : C、4 : D、5 : E
	9N251160700000011	胸部CT検査(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
がん検診・生体検査等	9N251160800000049	胸部CT検査(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N251161100000049	胸部CT検査(撮影年月日)		年月日			yyyymmdd
	9N251161200000049	胸部CT検査(フィルム番号)		漢字			
	9N256160700000011	上部消化管エックス線(直接撮影)(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし, 3 : 要再撮影
	9N256160800000049	上部消化管エックス線(直接撮影)(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N256161100000049	上部消化管エックス線(直接撮影)(撮影年月日)		年月日			yyyymmdd
	9N256161200000049	上部消化管エックス線(直接撮影)(フィルム番号)		漢字			
	9N261160700000011	上部消化管エックス線(間接撮影)(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし, 3 : 要再撮影
	9N261160800000049	上部消化管エックス線(間接撮影)(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N261161100000049	上部消化管エックス線(間接撮影)(撮影年月日)		年月日			yyyymmdd
がん検診・生体検査等	9N261161200000049	上部消化管エックス線(間接撮影)(フィルム番号)		漢字			
	9N266160700000011	上部消化管内視鏡検査(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9N266160800000049	上部消化管内視鏡検査(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	3B339000002399811	ペプシノゲン		コード		方法問わず	1 : 陽性、2 : 陰性
	9F130160700000011	腹部超音波(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9F130160800000049	腹部超音波(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N271160700000011	婦人科診察(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9N271160800000049	婦人科診察(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N276160700000011	乳房視触診(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9N276160800000049	乳房視触診(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
がん検診・生体検査等	9N281160700000011	乳房画像診断(マンモグラフィー)(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし, 3 : 要再撮影、4 : マンモグラフィー不適
	9N281160800000049	乳房画像診断(マンモグラフィー)(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9F140160700000011	乳房超音波検査(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9F140160800000049	乳房超音波検査(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N291160700000011	子宮頸部視診(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9N291160800000049	子宮頸部視診(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9N296160700000011	子宮内診(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9N296160800000049	子宮内診(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	7A021165008543311	子宮頸部細胞診(細胞診婦人科材料)(日母分類)		コード			1 : classI、2 : classII、3 : classIIIa、4 : classIIIb、5 : classIV、6 : classV、7 : 検体不良
	7A021165208543311	子宮頸部細胞診(細胞診婦人科材料)(ペセスダシステム2001)		コード			1 : NILM、2 : ASC-US、3 : ASC-H、4 : LSIL、5 : HSIL、6 : SCC、7 : AGC、8 : AIS、9 : Adenocarcinoma、10 : other
がん検診・生体検査等	7A022000008543311	子宮体部細胞診(細胞診婦人科材料)		コード			1 : 陽性、2 : 疑陽性、3 : 陰性、4 : 検体不良
	9Z771160700000011	直腸肛門機能(2項目以上)(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9Z771160800000049	直腸肛門機能(2項目以上)(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	9Z770160700000011	直腸肛門機能(1項目)(所見の有無)		コード			1 : 所見あり、2 : 所見なし
	9Z770160800000049	直腸肛門機能(1項目)(所見)		漢字			所見ありの場合に記載
	1B030000001599811	便潜血		コード		方法問わず	1 : 陽性、2 : 陰性
	5D305000002399811	PSA(前立腺特異抗原)		コード		方法問わず	1 : 陽性、2 : 陰性
	9C310000000000001	肺機能検査(努力肺活量)		数字	1		小数点以下1桁
	9C320000000000001	肺機能検査(1秒量)		数字	1		小数点以下1桁
	9C330000000000002	肺機能検査(1秒率)		数字	%		小数点以下1桁
がん検診・生体検査等	9C380000000000002	肺機能検査(%VC)		数字	%		小数点以下1桁
	9E160162100000						

	9D1001640000000011	聴力(検査方法)		コード				1: オージオメトリー、2: その他
	9D1001609000000049	聴力(その他の所見)		漢字				
□	9E1001660000000011	眼底検査(キースワグナー分類)		コード				1: 0、2: I、3: IIa、4: IIb、5: III、6: IV
□	9E1001661000000011	眼底検査(シェイエ分類: H)		コード				1: 0、2: 1、3: 2、4: 3、5: 4
□	9E1001662000000011	眼底検査(シェイエ分類: S)		コード				1: 0、2: 1、3: 2、4: 3、5: 4
□	9E1001663000000011	眼底検査(SCOTT分類)		コード				1: I (a)、2: I (b)、3: II、4: III (a)、5: III (b)、6: IV、7: V (a)、8: V (b)、9: VI
□	9E1001666000000011	眼底検査(Wong-Mitchell分類)		コード				1: 所見なし、2: 軽度、3: 中等度、4: 重度
□	9E1001665000000011	眼底検査(改変Davis分類)		コード				1: 網膜症なし、2: 単純網膜症、3: 増殖前網膜症、4: 増殖網膜症
□	9E100160900000049	眼底検査(その他の所見)		漢字				その他の所見の判定方法を用いている場合については、本欄に所見を記載すること。また、SCOTT分類を用いている場合で異常がない場合においては、その旨を記載すること。
□	9E1001616000000011	眼底検査(対象者)		コード				1: 検査結果による眼底検査対象者
□	9E100161000000049	眼底検査(実施理由)		漢字				※詳細な健診の項目として実施しない場合で、値を出現させるときは0(ゼロ)を入力する
	9E105162100000001	眼圧検査(右)		数字	mmHg			詳細な健診の項目として眼底検査を実施した場合は必須
	9E1051622000000001	眼圧検査(左)		数字	mmHg			前年度の検査結果(血糖検査の値)に基づき対象者を選定した場合は、「前年度」と記載する
その他医療保険者等が任意に行う検査	5C070000002306201	CRP		数字	mg/dl	1: 可視吸光光度法(ラテックス凝集比濁法)	小数点以下1桁	
	5C070000002306301			数字	mg/dl	2: 可視吸光光度法(免役比濁法)	小数点以下1桁	
	5C070000002399901			数字	mg/dl	3: その他	小数点以下1桁	
	5H010000001910111	血液型(ABO)		コード		1: 試験管法 カラム凝集法	1: A、2: B、3: AB、4: O	
	5H010000001999911			コード		2: その他	1: A、2: B、3: AB、4: O	
	5H020000001910111	血液型(Rh)		コード		1: 試験管法 カラム凝集法	1: +、2: -	
	5H020000001999911			コード		2: その他	1: +、2: -	
	5E071000002399811	梅毒反応		コード		方法問わず	1: 陽性、2: 隆性	
	5F016141002399811	HBs抗原		コード		方法問わず	1: 陽性、2: 隆性	
	5F360149502399811	HCV抗体		コード		方法問わず	1: 陽性、2: 隆性	
	5F360149702399811	HCV抗体(力値)		コード		方法問わず	1: 陰性、2: 低力値、3: 中力値、4: 高力値	
	5F360150002399811	HCV抗原検査		コード		方法問わず	1: 陽性、2: 隆性	
	5F360145002399811	HCV核酸増幅検査		コード		方法問わず	1: 陽性、2: 隆性	
	9N4010000000000011	C型肝炎ウイルス検診の判定		コード			1: 現在、C型肝炎ウイルスに感染していない可能性が極めて高い、2: 現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が極めて高い	
	9N406000000000049	その他の法定特殊健康診断		漢字				
	9N411000000000049	その他の法定検査		漢字				
	9N416000000000049	その他の検査		漢字				
医師の判断※2	○ 9N5010000000000011	メタボリックシンドローム判定		コード			1: 基準該当、2: 予備群該当、3: 非該当、4: 判定不能	
	○ 9N5060000000000011	保健指導レベル		コード			1: 極めて支援、2: 動機付け支援、3: なし、4: 判定不能	
	○ 9N5110000000000049	医師の診断(判定)		漢字				
	○ 9N5160000000000049	健康診断を実施した医師の氏名		漢字				
	9N5210000000000049	医師の意見		漢字				
	9N5260000000000049	意見を述べた医師の氏名		漢字				
	9N5310000000000049	歯科医師による健康診断		漢字				
	9N5360000000000049	歯科医師による健康診断を実施した歯科医師の氏名		漢字				
	9N5410000000000049	歯科医師の意見		漢字				
	9N5460000000000049	意見を述べた歯科医師の氏名		漢字				
	9N5510000000000049	備考		漢字				
	9N5560000000000011	生活機能評価の結果1		コード			1: 介護予防事業の利用が望ましい、2: 医学的な理由により次の介護予防の利用は不適当、3: 生活機能の低下なし	
	9N5610000000000011	生活機能評価の結果2		コード			1: すべて、2: 運動器の機能向上、3: 栄養改善、4: 口腔機能の向上、5: その他(上記で2を選択したときに記載)	
	9N5660000000000049	生活機能評価の結果3		漢字			上記でその他を記載したとき記載	
	9N5710000000000049	医師の診断(判定)(生活機能評価)		漢字				
	9N5760000000000049	診断をした医師の氏名(生活機能評価)		漢字				
	9N581161300000011	医師の診断(肺がん検診)(コード)		コード			1: 精密検査必要、2: 精密検査不要	
	9N581161400000049	医師の診断(肺がん検診)(自由記載)		漢字				
	9N5860000000000049	診断をした医師の氏名(肺がん検診)		漢字				
	9N591161300000011	医師の診断(胃がん検診)(コード)		コード			1: 精密検査必要、2: 精密検査不要	
	9N591161400000049	医師の診断(胃がん検診)(自由記載)		漢字				
	9N5960000000000049	診断をした医師の氏名(胃がん検診)		漢字				
	9N601161300000011	医師の診断(乳がん検診)(コード)		コード			1: 精密検査必要、2: 精密検査不要	
	9N601161400000049	医師の診断(乳がん検診)(自由記載)		漢字				
	9N6060000000000049	診断をした医師の氏名(乳がん検診)		漢字				
	9N611161300000011	医師の診断(子宮がん検診)(コード)		コード			1: 精密検査必要、2: 精密検査不要	
	9N611161400000049	医師の診断(子宮がん検診)(自由記載)		漢字				
	9N6160000000000049	診断をした医師の氏名(子宮がん検診)		漢字				
	9N621161300000011	医師の診断(大腸がん検診)(コード)		コード			1: 精密検査必要、2: 精密検査不要	
	9N621161400000049	医師の診断(大腸がん検診)(自由記載)		漢字				
	9N6260000000000049	診断をした医師の氏名		漢字				
	9N631161300000011	医師の診断(前立腺がん検診)(コード)		コード			1: 精密検査必要、2: 精密検査不要	
	9N631161400000049	医師の診断(前立腺がん検診)(自由記載)		漢字				
	9N6360000000000049	診断をした医師の氏名(前立腺がん検診)		漢字				
	9N6410000000000049	医師の診断(その他)		漢字				
	9N6460000000000049	診断をした医師の氏名(その他)		漢字				
質問票※3	○ 9N701000000000011	服薬1(血圧)		コード			1: 服薬あり、2: 服薬なし	
	☆ 9N701167000000049	服薬1(血圧)(薬剤)		漢字				
	☆ 9N701167100000049	服薬1(血圧)(服薬理由)		漢字				
	○ 9N7060000000000011	服薬2(血糖)		コード			1: 服薬あり、2: 服薬なし	
	☆ 9N706167000000049	服薬2(血糖)(薬剤)		漢字				
	☆ 9N706167100000049	服薬2(血糖)(服薬理由)		漢字				
	○ 9N7110000000000011	服薬3(脂質)		コード			1: 服薬あり、2: 服薬なし	
	☆ 9N71116700000049	服薬3(脂質)(薬剤)		漢字				
	☆ 9N711167100000049	服薬3(脂質)(服薬理由)		漢字				
	☆ 9N7160000000000011	既往歴1(脳血管)		コード			1: はい、2: いいえ	
	☆ 9N7210000000000011	既往歴2(心血管)		コード			1: はい、2: いいえ	
	☆ 9N7260000000000011	既往歴3(腎不全・人工透析)		コード			1: はい、2: いいえ	
	☆ 9N7310000000000011	貧血		コード			1: はい、2: いいえ	
	○ 9N7360000000000011	喫煙		コード			1: はい、2: いいえ	
	☆ 9N7410000000000011	20歳からの体重変化		コード			1: はい、2: いいえ	
	☆ 9N7460000000000011	30分以上の運動習慣		コード			1: はい、2: いいえ	
	☆ 9N7510000000000011	歩行又は身体活動		コード			1: はい、2:	

情報提供	☆	9N9500000000000011	情報提供の方法			コード				1:付加価値の高い情報提供、2:専門職による対面説明、3:1と2両方実施 1~3に当たはまらない場合は出現させない
初回面接	☆	9N8070000000000011	初回面接実施			コード				1:健診当日に初回面接実施 1に当たはまらない場合は出現させない
基本 チェック リスト		9N8110000000000011	1. バスや電車で1人で外出していますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8160000000000011	2. 日用品の買物をしていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8210000000000011	3. 預貯金の出し入れをしていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8260000000000011	4. 友人の家を訪ねていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8310000000000011	5. 家族や友人の相談にのっていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8360000000000011	6. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8410000000000011	7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8460000000000011	8. 15分位続けて歩いていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8510000000000011	9. この1年間に転んだことがありますか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N8560000000000011	10. 転倒に対する不安は大きいですか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N8610000000000011	11. 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N86600000000000001	12. 身長 cm 体重 kg(BMI= kg/m <sup>2</sup> )	数字	kg/m <sup>2</sup>					身長と体重から計算されるBMIを記載すること。小数点以下1桁
		9N8710000000000011	13. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N8760000000000011	14. お茶や汁物等でむせることができますか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N8810000000000011	15. 口の渴きが気になりますか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N8860000000000011	16. 週に1回以上は外出していますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N8910000000000011	17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N8960000000000011	18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N9010000000000011	19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか			コード				0:はい、1:いいえ
		9N9060000000000011	20. 今日が何月何日かわからぬ時がありますか			コード				1:はい、0:いいえ
		9N9110000000000011	21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない			コード				1:はい、0:いいえ
		9N9160000000000011	22. (ここ2週間)これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなつた			コード				1:はい、0:いいえ
		9N9210000000000011	23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる			コード				1:はい、0:いいえ
		9N9260000000000011	24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない			コード				1:はい、0:いいえ
		9N9310000000000011	25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする			コード				1:はい、0:いいえ
後期質問票		9N9320000000000011	あなたの現在の健康状態はいかがですか			コード				1:よい、2:まあよい、 3:ふつう、4:あまりよくない、5:よくない
		9N9330000000000011	毎日の生活に満足していますか			コード				1:満足、2:やや満足 3:やや不満、4:不満
		9N9340000000000011	1日3食きちんと食べていますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9350000000000011	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9360000000000011	お茶や汁物等でむせることができますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9370000000000011	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9380000000000011	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9390000000000011	この1年間に転んだことがありますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9400000000000011	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9410000000000011	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9420000000000011	今日が何月何日かわからぬ時がありますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9430000000000011	あなたはたばこを吸いますか			コード				1:吸っている 2:吸っていない 3:やめた
		9N9440000000000011	週に1回以上は外出していますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9450000000000011	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか			コード				1:はい、2:いいえ
		9N9460000000000011	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか			コード				1:はい、2:いいえ

(表の説明)

注1) ○…必須項目、□…医師の判断に基づき選択的に実施する項目、▲…医療保険者に報告する必要はないが、受診者に対して健診結果を通知する項目、●…いずれかの項目の実施で可、☆…情報を入手した場合に限り、医療保険者に報告する項目

注2) 医療保険者は、特定健診以外の項目について、健診機関等における対応の可否を踏まえ、本表に示す項目以外の項目をも含め、任意に特定健診以外の項目の実施や、当該項目の入力方法の変更等を行うことができる。

※1 内臓脂肪面積、腹囲(実測)、腹囲(自己判定)、腹囲(自己申告)について、後期高齢者は任意項目

※2 メタボリックシンドローム判定 保健指導レベルについて、後期高齢者は任意項目

※3 服薬1(血圧)、服薬2(血糖)、服薬3(脂質)、喫煙について、後期高齢者は任意項目

## 保健指導情報

番号	記載区分(注1)			項目コード	項目名	データ 値	データ タイプ	単位	備考
	1回目 の請求 時	2回目 の請求 時	国への 実績報 告時						
1101	○		○	1020000001	保健指導区分		コード		1:積極的支援、2:動機づけ支援、3:動機付け支援相当、4:モデル実施
1102	△		△	1020000002	行動変容ステージ		コード		1:意志なし、2:意志あり(6ヶ月以内)、3:意志あり(近いうち)、4:取組済み(6ヶ月未満)、5:取組済み(6ヶ月以上)
1103	☆			1020000003	保健指導コース名		漢字		
1301	○		○	1022000011	初回面接の実施日付		年月日		YYYYMMDD
1302	○		○	1022000012	初回面接による支援の支援形態		コード		1:個別支援、2:グループ支援、5:遠隔面接 ※初回面接を分割して実施した場合における2回目(初回面接②)は、支援形態により「3:電話」又は「4:電子メール支援」を記載してもよい。
1303	○		○	1022000013	初回面接の実施時間		数字	分	
1304	○		○	1022000015	初回面接の実施者		コード		1:医師、2:保健師、3:管理栄養士、4:その他
1305	△			1022000090	初回面接情報		漢字		
1306	●		●	1021000020	継続的支援予定期間		数字	週	
1307	☆			1021001031	目標腹囲		数字	cm	
1308	☆			1021001032	目標体重		数字	kg	
1309	□			1021001033	目標収縮期血圧		数字	mmHg	
1310	□			1021001034	目標拡張期血圧		数字	mmHg	
1311	☆			1021001050	一日の削減目標エネルギー量		数字	kcal	
1312	☆			1021001051	一日の運動による目標エネルギー量		数字	kcal	
1313	☆			1021001052	一日の食事による目標エネルギー量		数字	kcal	
1501	▲*			1032000011	中間評価の実施日付		年月日		YYYYMMDD
1502	▲*			1032000012	中間評価の支援形態		コード		1:個別支援A、3:グループ支援、4:電話A、6:電子メール支援A
1503	▲*			1032000013	中間評価の実施時間		数字	分	
1504	▲*			1032000014	中間評価の実施ポイント		数字		自動計算
1505	▲*			1032000015	中間評価の実施者		コード		1:医師、2:保健師、3:管理栄養士、4:その他
1506	▲*			1032001031	中間評価時の腹囲		数字	cm	YYYYMMDD
1507	▲*			1032001032	中間評価時の体重		数字	kg	
1508	▲			1032001033	中間評価時の収縮期血圧		数字	mmHg	
1509	▲			1032001034	中間評価時の拡張期血圧		数字	mmHg	
1510	▲*			1032001042	中間評価時の生活習慣の改善(栄養・食生活)		コード		0:変化なし、1:改善、2:悪化
1511	▲*			1032001041	中間評価時の生活習慣の改善(身体活動)		コード		0:変化なし、1:改善、2:悪化
1512	▲			1032001043	中間評価時の生活習慣の改善(喫煙)		コード		1:禁煙継続、2:非継続、3:非喫煙、4:禁煙の意志なし
1513	▲			1032001090	中間評価情報		漢字		
1411	★			1032100011	支援A①の実施日付		年月日		YYYYMMDD
1412	★			1032100012	支援A①の支援形態		コード		1:個別支援A、3:グループ支援、4:電話A、6:電子メール支援A
1413	★			1032100013	支援A①の実施時間		数字	分	
1414	★			1032100014	支援A①の実施ポイント		数字		自動計算
1415	★			1032100015	支援A①の実施者		コード		1:医師、2:保健師、3:管理栄養士、4:その他
1416	▲			1032100090	支援A①情報		漢字		
1421	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A②の実施日付		年月日		YYYYMMDD
1422	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A②の支援形態		コード		1:個別支援A、3:グループ支援、4:電話A、6:電子メール支援A
1423	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A②の実施時間		数字	分	
1424	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A②の実施ポイント		数字		自動計算
1425	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A②の実施者		コード		1:医師、2:保健師、3:管理栄養士、4:その他
1426	▲			支援A①の対応するコードと同一	支援A②情報		漢字		
1431	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A③の実施日付		年月日		YYYYMMDD
1432	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A③の支援形態		コード		1:個別支援A、3:グループ支援、4:電話A、6:電子メール支援A
1433	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A③の実施時間		数字	分	
1434	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A③の実施ポイント		数字		自動計算
1435	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A③の実施者		コード		1:医師、2:保健師、3:管理栄養士、4:その他
1436	▲			支援A①の対応するコードと同一	支援A③情報		漢字		
1441	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A④の実施日付		年月日		YYYYMMDD
1442	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A④の支援形態		コード		1:個別支援A、3:グループ支援、4:電話A、6:電子メール支援A
1443	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A④の実施時間		数字	分	
1444	★			支援A①の対応するコードと同一	支援A④の実施ポイント		数字		自動計算

1445		★		支援A①の対応するコードと同一	支援A④の実施者		コード		1: 医師、2: 保健師、3: 管理栄養士、4: その他
1446		▲		支援A①の対応するコードと同一	支援A④情報		漢字		
1451		★	1032200011	支援B①の実施日付		年月日	YYYYMMDD		
1452		★	1032200012	支援B①の支援形態		コード	2: 個別支援B、5: 電話B、7: 電子メール支援B		
1453		★	1032200013	支援B①の実施時間		数字	分		
1454		★	1032200014	支援B①の実施ポイント		数字	自動計算		
1455		★	1032200015	支援B①の実施者		コード	1: 医師、2: 保健師、3: 管理栄養士、4: その他		
1456		▲	1032200090	支援B①情報		漢字			
1461		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B②の実施日付		年月日	YYYYMMDD	
1462		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B②の支援形態		コード	2: 個別支援B、5: 電話B、7: 電子メール支援B	
1463		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B②の実施時間	数字	分		
1464		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B②の実施ポイント	数字	自動計算		
1465		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B②の実施者	コード	1: 医師、2: 保健師、3: 管理栄養士、4: その他		
1466		▲		支援B①の対応するコードと同一	支援B②情報		漢字		
1471		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B③の実施日付		年月日		
1472		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B③の支援形態		コード	2: 個別支援B、5: 電話B、7: 電子メール支援B	
1473		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B③の実施時間	数字	分		
1474		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B③の実施ポイント	数字	自動計算		
1475		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B③の実施者	コード	1: 医師、2: 保健師、3: 管理栄養士、4: その他		
1476		▲		支援B①の対応するコードと同一	支援B③情報		漢字		
1481		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B④の実施日付		年月日	YYYYMMDD	
1482		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B④の支援形態		コード	2: 個別支援B、5: 電話B、7: 電子メール支援B	
1483		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B④の実施時間	数字	分		
1484		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B④の実施ポイント	数字	自動計算		
1485		★		支援B①の対応するコードと同一	支援B④の実施者	コード	1: 医師、2: 保健師、3: 管理栄養士、4: その他		
1486		▲		支援B①の対応するコードと同一	支援B④情報		漢字		
1601	○	○	1042000011	3ヶ月後の評価の実施日付		年月日	YYYYMMDD		
1602	○	○	1042000012	3ヶ月後の評価の支援形態又は確認方法		コード	1: 個別支援、2: グループ支援、3: 電話、4: 電子メール支援		
1603	○	○	1042000015	3ヶ月後の評価の実施者		コード	1: 医師、2: 保健師、3: 管理栄養士、4: その他		
1604	○	○	1042000116	3ヶ月後の評価ができない場合の確認回数	数字	回	確認方法に基づき、評価実施者が行った確認の回数		
1605	○	○	1042001031	3ヶ月後の評価時の腹囲	数字	cm			
1606	○	○	1042001032	3ヶ月後の評価時の体重	数字	kg			
1607	△	△	1042001033	3ヶ月後の評価時の収縮期血圧	数字	mmHg			
1608	△	△	1042001034	3ヶ月後の評価時の拡張期血圧	数字	mmHg			
1609	○	○	1042001042	3ヶ月後の評価時の保健指導による生活習慣の改善(栄養・食生活)		コード	0: 変化なし、1: 改善、2: 悪化		
1610	○	○	1042001041	3ヶ月後の評価時の保健指導による生活習慣の改善(身体活動)		コード	0: 変化なし、1: 改善、2: 悪化		
1611	△	△	1042001043	3ヶ月後の評価時の保健指導による生活習慣の改善(喫煙)		コード	1: 禁煙継続、2: 非継続、3: 非喫煙、4: 禁煙の意志なし		
1612	△		1042001090	実績評価情報		漢字			
1701	●	●	1041800117	計画上の継続的な支援の実施回数	数字	回			
1702	●	●	1041101117	計画上の継続的な支援の実施回数(個別支援A)	数字	回			
1703	●	●	1041101113	計画上の継続的な支援の合計実施時間(個別支援A)	数字	分			
1704	▲	▲	1041201117	計画上の継続的な支援の実施回数(個別支援B)	数字	回			
1705	▲	▲	1041201113	計画上の継続的な支援の合計実施時間(個別支援B)	数字	分			
1706	●	●	1041302117	計画上の継続的な支援の実施回数(グループ支援)	数字	回			

1707	●		●	1041302113	計画上の継続的な支援の合計実施時間 (グループ支援)		数字	分	
1708	●		●	1041103117	計画上の継続的な支援の実施回数(電話A による支援)		数字	回	
1709	●		●	1041103113	計画上の継続的な支援の合計実施時間 (電話Aによる支援)		数字	分	
1710	●		●	1041104117	計画上の継続的な支援の実施回数(e—ma ilAによる支援)		数字	回	
1711	▲		▲	1041203117	計画上の継続的な支援の実施回数(電話B による支援)		数字	回	
1712	▲		▲	1041203113	計画上の継続的な支援の合計実施時間 (電話Bによる支援)		数字	分	
1713	▲		▲	1041204117	計画上の継続的な支援の実施回数(e—ma ilBによる支援)		数字	回	
1714	●		●	1041100114	計画上の継続的な支援によるポイント (支援A)		数字		
1715	▲		▲	1041200114	計画上の継続的な支援によるポイント (支援B)		数字		
1716	●		●	1041800114	計画上の継続的な支援によるポイント (合計)		数字	自動計算	
1731		●	●	1042800117	実施上の継続的な支援の実施回数		数字	回	自動計算
1732		●	●	1042101117	実施上の継続的な支援の実施回数(個別 支援A)		数字	回	
1733		●	●	1042101113	実施上の継続的な支援の合計実施時間 (個別支援A)		数字	分	
1734		▲	▲	1042201117	実施上の継続的な支援の実施回数(個別 支援B)		数字	回	
1735		▲	▲	1042201113	実施上の継続的な支援の合計実施時間 (個別支援B)		数字	分	
1736		●	●	1042302117	実施上の継続的な支援の実施回数(グル ープ支援)		数字	回	
1737		●	●	1042302113	実施上の継続的な支援の合計実施時間 (グループ支援)		数字	分	
1738		●	●	1042103117	実施上の継続的な支援の実施回数(電話A による支援)		数字	回	
1739		●	●	1042103113	実施上の継続的な支援の合計実施時間 (電話Aによる支援)		数字	分	
1740		●	●	1042104117	実施上の継続的な支援の実施回数(e—ma ilAによる支援)		数字	回	
1741		▲	▲	1042203117	実施上の継続的な支援の実施回数(電話B による支援)		数字	回	
1742		▲	▲	1042203113	実施上の継続的な支援の合計実施時間 (電話Bによる支援)		数字	分	
1743		▲	▲	1042204117	実施上の継続的な支援の実施回数(e—ma ilBによる支援)		数字	回	
1744		●	●	1042100114	継続的な支援によるポイント(支援A)		数字		自動計算
1745		▲	▲	1042200114	継続的な支援によるポイント(支援B)		数字		自動計算
1746		●	●	1042800114	継続的な支援によるポイント(合計)		数字		自動計算
1747		▲	▲	1042800118	禁煙指導の実施回数		数字	回	
1748		●	●	1042000022	実施上の継続的な支援の終了日		年月日		YYYYMMDD
1811		○		1042000081	保健指導機関番号(1)		数字		
1812		○		1042000082	保健指導機関名(1)		漢字		
1813		○		1042000085	主対応内容(1)		コード		1：個別支援、2：グループ支援、3：電話、4：電子メー ル支援、5：遠隔面接
1814		○		1042000086	実施内容(1)		コード		1：初回面接(分割実施以外)、2：初回面接①、3：初回 面接②、4：中間評価、5：継続的支援、6：実績評価
1821		○		保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(2)		数字		
1822		○		保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(2)		漢字		
1823		○		主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(2)		コード		1：個別支援、2：グループ支援、3：電話、4：電子メー ル支援、5：遠隔面接
1824		○		実施内容 (1)と同じ	実施内容(2)		コード		1：初回面接(分割実施以外)、2：初回面接①、3：初回 面接②、4：中間評価、5：継続的支援、6：実績評価
1831		○		保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(3)		数字		
1832		○		保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(3)		漢字		
1833		○		主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(3)		コード		1：初回面接①、2：初回面接②、3：継続的支援、4：実 績評価、5：遠隔面接
1834		○		実施内容 (1)と同じ	実施内容(3)		コード		1：初回面接(分割実施以外)、2：初回面接①、3：初回 面接②、4：中間評価、5：継続的支援、6：実績評価
1841		○		保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(4)		数字		

1842			<input type="radio"/>	保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(4)		漢字	
1843			<input type="radio"/>	主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(4)		コード	1: 個別支援、2: グループ支援、3: 電話、4: 電子メール支援、5: 遠隔面接
1844			<input type="radio"/>	実施内容 (1)と同じ	実施内容(4)		コード	1: 初回面接(分割実施以外)、2: 初回面接①、3: 初回面接②、4: 中間評価、5: 継続的支援、6: 実績評価
1851			<input type="radio"/>	保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(5)		数字	
1852			<input type="radio"/>	保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(5)		漢字	
1853			<input type="radio"/>	主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(5)		コード	1: 個別支援、2: グループ支援、3: 電話、4: 電子メール支援、5: 遠隔面接
1854			<input type="radio"/>	実施内容 (1)と同じ	実施内容(5)		コード	1: 初回面接(分割実施以外)、2: 初回面接①、3: 初回面接②、4: 中間評価、5: 継続的支援、6: 実績評価
1861			<input type="radio"/>	保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(6)		数字	
1862			<input type="radio"/>	保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(6)		漢字	
1863			<input type="radio"/>	主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(6)		コード	1: 個別支援、2: グループ支援、3: 電話、4: 電子メール支援、5: 遠隔面接
1864			<input type="radio"/>	実施内容 (1)と同じ	実施内容(6)		コード	1: 初回面接(分割実施以外)、2: 初回面接①、3: 初回面接②、4: 中間評価、5: 継続的支援、6: 実績評価
1871			<input type="radio"/>	保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(7)		数字	
1872			<input type="radio"/>	保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(7)		漢字	
1873			<input type="radio"/>	主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(7)		コード	1: 初回面接①、2: 初回面接②、3: 継続的支援、4: 実績評価、5: 遠隔面接
1874			<input type="radio"/>	実施内容 (1)と同じ	実施内容(7)		コード	1: 初回面接(分割実施以外)、2: 初回面接①、3: 初回面接②、4: 中間評価、5: 継続的支援、6: 実績評価
1881			<input type="radio"/>	保健指導機 関番号(1)と 同じ	保健指導機関番号(8)		数字	
1882			<input type="radio"/>	保健指導機 関名(1)と 同じ	保健指導機関名(8)		漢字	
1883			<input type="radio"/>	主対応内容 (1)と同じ	主対応内容(8)		コード	1: 個別支援、2: グループ支援、3: 電話、4: 電子メール支援、5: 遠隔面接
1884			<input type="radio"/>	実施内容 (1)と同じ	実施内容(8)		コード	1: 初回面接(分割実施以外)、2: 初回面接①、3: 初回面接②、4: 中間評価、5: 継続的支援、6: 実績評価

注1 1回目の請求時=初回面接終了後、2回目の請求時=6ヶ月後の実績評価終了後。

条件: ○…必須入力項目、☆…少なくとも保険者が委託により実施した場合は必須入力項目、△…情報を入手した場合に入力、□…計画において目標値を定めた場合についてのみ入力。

●…必須入力項目(積極的支援、モデル実施の場合)、★…少なくとも保険者が委託により実施した場合は必須入力項目(積極的支援、モデル実施の場合)、

▲…情報を入手した場合に入力(積極的支援、モデル実施の場合)とするが、動機付け支援、動機付け支援相当の場合において、保険者との契約により継続的な支援の実施及びその報告が求められている場合についてのみ入力する(積極的支援に準じた継続的支援を実施する場合のみ)。また、中間評価を実施した場合は、\*の項目は必須入力項目である。

注2 必須でなくとも全項目電子化し保管することも可。また電子化しない場合でも紙での記録(対象者一人ひとりの「特定保健指導支援計画及び実施報告書」)は委託・直営に問わらず必須

注3 2回目以降の報告は、それまでのデータに追加(上書き)しやり取りするものとする。

注4 ○☆は代行機関等でチェックすべき項目を示したものであり、各回の送付ファイルに入れるべき項目を示したものではない。

注5 項目1811～1884については、初回面接(分割して実施した場合は初回面接①と初回面接②それぞれ)、中間評価(実施した場合のみ)、継続的支援(実施した場合のみ)、実績評価それぞれについて、保険者が直営で実施した場合も含めて入力する。